

Тетерич Н. В., Луцишин М. В., Дядюн Т. В.

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

Аналіз вольової організації сучасних спеціалістів фармації

natalititi@ukr.net

Вступ. Професійна діяльність фармацевтичних працівників на сьогодні додатково ускладнена низкою викликів, через що дослідження показників вольової організації фармацевтичних фахівців набуває особливої актуальності.

Саме розуміння такої здатності особистості здійснювати ефективну психологічну адаптацію в несприятливих життєвих ситуаціях сприятиме допомозі фармацевтичним спеціалістам у формуванні психологічної гнучкості, стійкості до стресових факторів, а також сприятиме зростанню їх життєстійкості через підвищення здатності самотужки ефективно долати несприятливі життєві та робочі ситуації.

Мета дослідження. Проаналізувати показники вольової організації сучасних спеціалістів фармації.

Матеріали та методи. Основними методами, задіяними в дослідженні, були наступні: аналіз, синтез, порівняння та узагальнення результатів наукових праць, присвячених проблемам вольової організації та психічної стійкості.

Отримані результати. Показник вольової організації виступає одним із ключових суб'єктивних характеристик, який безпосередньо висвітлює як ступінь вираження цілеспрямованості особистості щодо постановки та реалізації особистісних цілей, так і дозволяє виміряти міру здатності до адекватного та раціонального усвідомлення нею життєвих ситуацій. Показники вольової організації особистості при цьому в достатній мірі свідчатимуть про рівень її психологічної стійкості. Результати психологічного тестування 30 фармацевтичних спеціалістів за психологічним опитувальником А. Хохлова дозволили визначити загальні значення їх вольової організації. При цьому було встановлено, що рівень вираження основних суб'єктивних складових

респондентів, які в цілому формують їх вольові прояви, мають індивідуальний та своєрідний характер – рис.



Рис. Показники вольової організації фармацевтичних фахівців

Так, було встановлено, що високі показники вольової організації (97-144 бали) притаманні близько чверті опитаних – 23,3% фармацевтичним фахівцям. Вольовий самоконтроль таких досліджуваних є достатньо стійким, що засвідчує досягнення ними найбільш оптимального рівня свідомої регуляції поведінки, а також свідчить про адекватно володіння собою під час несприятливих життєвих й робочих ситуацій.

При цьому більшості опитаних – 56,7% фахівців притаманні середні значення вольової організації (49-96 балів).

Натомість 20% респондентів мають низькі значення вольової регуляції (0-48 балів), що свідчить про ризик для їх психічного й фізичного здоров'я через низький рівень психологічної гнучкості та неспроможності адекватного й своєчасного реагування у складних та стресових ситуаціях.

Висновки. Отримані результати дослідження дозволяють розглядати вольову організацію респондентів у якості одного із основних чинників їх психологічної гнучкості, яку можна й потрібно розвивати, однак, разом із цим, це є можливим саме завдяки належним чином розвинутим вольовим якостям.