

ВІКОВІ ЗМІНИ ШКІРИ ОБЛИЧЧЯ ТА ЇХ КОСМЕТОЛОГІЧНА КОРЕКЦІЯ

Сєверінова М. В., Рибак В. А.

Національний фармацевтичний університет,

м. Харків, Україна

mariaseverinova27@gmail.com

Вступ. Вікові зміни шкіри обличчя – це результат структурних і функціональних змін усі шарів шкіри, м'яких тканин та кісткових структур скелета обличчя.

Епідерміс вимагає постійного, але у кожному віці різного догляду. У ранньому дитинстві вистачає мінімального догляду, а у пубертатному періоді, коли на обличчі з'являються чорні крапки та вугровий висип, важливо не тільки забезпечити шкірі правильне професійне очищення, зволоження, живлення, а й стабілізувати роботу всього організму з урахуванням гормонального фону.

Людина в середньому активно розвивається та зростає до двадцяти п'яти років, потім запускається процес старіння. З віком епідерміс стає менш еластичним, втрачає пружність, процеси регенерації уповільнюються, колаген та інші необхідні для підтримки краси речовини виробляються у недостатній кількості. І як результат – поява зморшок, в'ялість, яскраво виражені носогубні складки, пігментні плями, надмірна сухість, нездоровий колір обличчя.

У тридцяти річному віці, функціональні резерви організму залишаються високими, оновлення відбуваються швидко, задовільним є регенерація тканин і клітин у всіх шарах шкіри, а після сорока річного віку, вже відбувається прояв ознак старіння. Тому, наша шкіра заздалегідь потребує спеціального комплексного догляду, косметологічної підтримки. Правильно, регулярно і послідовно доглядати за епідермісом обличчя потрібно завжди.

Мета. Визначити вікові зміни шкіри обличчя і їх косметологічну корекцію для омолодження й уповільнення проявів старіння.

Матеріали та методи. У роботі було використано аналітичний, логічний, узагальнюючий методи при визначенні вікових змін шкіри обличчя і їх косметологічної корекції.

Результати та їх обговорення. Вікові зміни шкіри обличчя пов'язанні із загальним процесом старіння організму. Старіння змінює симетричні риси обличчя, які характерні для молодої людини. Це впливає не лише на привабливість людини, а й на її самооцінку. Вікові зміни шкіри обличчя є природним процесом, тому цього процесу неможливо уникнути.

До вікових змін шкіри обличчя відносять такі ознаки: зморшки та складки на шкірі; поганий тон і текстура шкіри; сухість шкіри; порушення еластичності шкіри; втрата пружності шкіри.

Зморшки та складки на шкірі утворюються в результаті швидкого руйнування колагену та еластину. Відрізняють чотири типи зморшок:

1. Мімічні – утворюються внаслідок повторювальних скорочень шкірних м'язів, яка втрачає свою еластичність, наприклад, зморшки на лобі чи гусячі лапки біля повік, носо-губна складка.

2. Зморшки обвисання – утворюються внаслідок розтягування або обвисання, атрофії шкіри.

3. Зморшки, які виникли під впливом ультрафіолетових променів.

4. Зморшки, які виникли при атрофії шкіри – це тоненькі зморшки, які мають вигляд рельєфних складочок на шкірі.

На появу зморшок також має вплив зовнішнє середовище:

- ультрафіолетові промені, так зване явище «фотостаріння», (пошкоджують клітини шкіри, знижуючи вироблення колагену та еластину, що призводить до порушення текстури і появи пігментних плям);

- забруднене повітря (контакт із забрудненим повітрям, особливо у великих містах, може призводити до окислювального стресу в шкірі, що сприяє її запаленню і старінню, токсини в повітрі можуть пошкоджувати колаген і еластин, що призводить до появи зморшок);

- куріння (куріння тютюну виділяє велику кількість токсинів, які знижують рівень кисню та поживних речовин у шкірі, що сприяє її старінню, крім того, повторювані рухи, пов'язані з курінням, сприяють утворенню динамічних зморшок навколо рота);

- вплив стресу (хронічний стрес підвищує рівень кортизолу в організмі, що може призводити до розпаду колагену і втрати еластичності шкіри).

Для корекції зморшок застосовуються наступні ефективні косметологічні процедури:

1. Ботокс (ботулінічний токсин) використовується для зменшення мимічних зморшок. Він блокує нервові імпульси до м'язів, що призводить до їхнього розслаблення та зменшення видимості зморшок.

2. Філери – це гелеподібні матеріали, які вводяться під шкіру для заповнення зморшок та відновлення об'єму обличчя. Вони можуть бути на основі гідроксіапатиту або геліуму.

3. Лазери стимулюють вироблення колагену, що покращує текстуру та тон шкіри. Лазерне омолодження допомагає зменшити зморшки та покращити загальний вигляд шкіри.

4. Хімічні пілінги видаляють верхній шар шкіри, стимулюючи її відновлення. Це може допомогти покращити текстуру шкіри та зменшити видимість зморшок.

5. Засоби з ретиноїдами (вітамін А) стимулюють клітинне оновлення та вироблення колагену, що допомагає зменшити зморшки та покращити текстуру шкіри.

Поява поганого тону і текстури шкіри зумовлено сповільненням процесів регенерації. На поверхні шкіри накопичуються мертві клітини, які роблять її темною і нерівною. На це впливають такі фактори як: ультрафіолетові промені, нестача зволоження, незбалансоване харчування, стрес та недосипання.

Для корекції тону і текстури шкіри використовують такі косметологічні процедури:

1. Хімічні пілінги забезпечують видалення верхнього шару шкіри, стимулюючи її оновлення, що покращує текстуру і тон.

2. Лазерне омолодження використовується для стимулювання вироблення колагену та покращення текстури шкіри.

3. Мезотерапія здійснюється за допомогою введення під шкіру коктейлів з вітамінів, мінералів та амінокислот для поліпшення стану шкіри.

4. Антиоксидантні сироватки захистять шкіру від впливу вільних радикалів і покращать її загальний стан.

Сухість шкіри обличчя є поширеною ознакою старіння, пов'язаною зі зниженням вироблення себуму та вологи. Це може призводити до лущення, шорсткості та відчуття стягнутості. Тому, для покращення еластичності шкіри, застосовують такі косметологічні процедури:

1. Маска для зволоження та сироватки – процедури, що включають інтенсивне зволоження шкіри за допомогою масок і сироваток, багатих на гіалуронову кислоту, алое вера, вітаміни та інші зволожувальні компоненти.

2. Біоревіталізація – процедура, під час якої під шкіру вводиться гіалуронова кислота, що сприяє глибокому зволоженню та покращенню структури шкіри.

3. Плазмотерапія (PRP-терапія) – процедура, під час якої використовується власна плазма пацієнта для стимуляції регенерації та зволоження шкіри.

Висновки. Вікові зміни шкіри обличчя є неминучими і застосування сучасних косметологічних процедур для їх корекції й уповільнення процесів старіння дасть ефективний омолоджуючий результат за умов підтримання здорового способу життя.

Ключові слова: вікові зміни шкіри, косметологічні процедури, старіння.