

ПАТОФІЗІОЛОГІЯ ФІЗИЧНОГО ТА ПСИХОЛОГІЧНОГО РОЗВИТКУ ПІДЛІТКОВОГО ВІКУ

Чередник А. В., Кононенко А. Г.

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

az.k.l.fgh1@gmail.com

Вступ. Здоров'я дітей та підлітків є незаперечною гарантією здоров'я та благополуччя прийдешніх поколінь. Запобігання захворюванням, і збереження та зміцнення здоров'я дітей та підлітків завжди були і залишаються одним із пріоритетних завдань будь-якого суспільства. Визнано, що здоров'я підлітків характеризується не лише наявністю або відсутністю захворювань, але й гармонійним розвитком організму, що відповідає вікові, нормальним рівнем розвитку численних функцій, якостей, тощо.

Таким чином, дослідження концепції патофізіології фізичного та психологічного розвитку підліткового віку є актуальним на сьогодні.

Мета. Провести дослідження характерних фізичних та психологічних змін підліткового віку, та їх негативні для здоров'я наслідки.

Матеріали та методи. Використано останні наукові роботи та статті з дослідження підліткового віку.

Результати дослідження. Підлітковий період охоплює навчання в основній школі (5-9 класи) і знаменує собою суттєві зрушення суб'єкта в напрямку дорослішання. Даний вік характеризується бурхливими, але нерівномірними темпами зростання організму та фізіологічними змінами. Ці соматичні зміни стають чинниками ряду надбань психічного розвитку підлітка:

- швидкі темпи зростання та дорослішання викликають формування нового образу "Я", посилення інтересу до свого зовнішнього вигляду, однак підліткам характерне незадоволення своєю зовнішністю;
- нерівномірне формування опорно-кісткової системи (зростання рук, ніг та голови випереджає темпи розвитку хребта) супроводжується тимчасовою втратою гармонії в рухах, що примушує підлітка переживати сором'язливість, пригніченість, знижує самооцінку;
- нерівномірний розвиток кровоносної системи (серце росте швидше, ніж судини) може спричинювати погане самопочуття, головний біль, періодичне зниження розумової працездатності.
- підлітки досягають 40% ваги дорослої особини і 15% зросту. Погане харчування призводить до затримки статевого розвитку
- також можуть розвинути такі розлади харчової поведінки (нервова булімія) - переїдання з наступним очищенням. Розлад переїдання - споживання великої кількості їжі за короткий час, синдром «нічного прийому їжі» - переїдання вночі, нервова анорексія - страх збільшення ваги, що призводить до несправності, режим харчування, неправильне харчування та надмірна втрата ваги.

Висновки. Провели дослідження щодо характерних фізичних змін підліткового віку, та їх негативні для здоров'я наслідки.

Підлітковий вік знаменує час великих змін у фізичному розвитку. Це період великої пластичності розвитку та ризику виникнення ряду розладів, які можуть нести великий тягар хвороб протягом усього життя. Розвиток мозку в підлітковому віці є відповідальними за різкі зміни тягаря хвороб, від умов дитинства до травм та нових неінфекційних захворювань. Знання про унікальні процеси розвитку, які характеризують підлітковий вік, і роль, яку вони відіграють як у ризиках, так і в можливостях на цьому етапі життя - є невід'ємною частиною наших знань на сьогодні.

Ключові слова: підлітковий період, фізичний розвиток, психологічний розвиток, дорослішання, нерівномірне формування, темпи розвитку.