



ОЦІНКА БОЛЮ ПРИ ТЕНДИНОПАТІЇ АХІЛЛОВОГО СУХОЖИЛЛЯ В БАДМІНТОНІСТІВ

¹Пашенко А.С., Невелика А. В., ²Сутула О.В.

¹Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна
anastasianevelika89@gmail.com

²Харківська державна академія фізичної культури
olgasutula@ukr.net

Вступ. Тендинопатія це дегенеративно-дистрофічний процес, який вражає сухожилля, зазвичай у місцях їх кріплення до кістки. У спортсменів, зокрема у бадмінтоністів, тендинопатія ахіллового сухожилля є поширеною проблемою. Сучасні дослідження свідчать про те, що основна частина травм, майже 75%, припадає на ушкодження зв'язок, серед яких значну роль відіграють пошкодження ахіллового сухожилля. Ахіллове сухожилля виконує важливу роль у забезпеченні стабільності та рухливості стопи, що особливо важливо для бадмінтоністів. Бадмінтоністи часто отримують травми ахіллового сухожилля, що супроводжується сильними болями. Саме тому, перед початку заняттями фізичними вправами необхідна оцінка болю при тендопатії ахіллового сухожилля.

Мета. Оцінка больових відчуттів при тендинопатії ахіллового сухожилля в бадмінтоністів до та після впровадження комплексної терапії.

Матеріали та методи. Дослідження проводилось на базі ПП «Ортопедсервісцентр» (м. Вінниця), де проходили реабілітацію 12 спортсменок-бадмінтоністок, віком від 18 до 20 років з тендинопатією ахіллового сухожилля.

Результати та їх обговорення. Перед початком проведення реабілітаційних заходів, було проведено оцінку болю за VAS у бадмінтоністок з тендинопатією ахіллового сухожилля. В ході проведення цього дослідження було розподілено їх на основну та контрольну групи. Показники болю на початку дослідження між середніми показниками у вибраних групах статистично незначуща.

Оцінка болю у дівчат бадмінтоністок, проводилось в три етапи:

- 1 етап — перед початком втручання;
- 2 етап — після 1 місяця терапії;



3 етап — після 3 місяців терапії.

Біль оцінювалась: в спокої, під час терапії та під час пальпації. До впровадження реабілітаційної програми, середній показник болю за VAS в основній групі становив: в спокої — 5 балів, під час терапії — 9,8 балів та під час пальпації — 9,6 балів. В контрольній групі: в спокої — 5,1 бал, під час терапії — 9,6 балів та під час пальпації — 9,8 балів.

Після проведення оцінки болю за VAS через 1 місяць втручання відбулися такі зміни. Середньо статистичний показник болю в спокої у дівчат основної групи становить 3.7, в контрольній 3.8 балів; біль під час терапії, відповідно, 7.6 та 8.5 балів; під час пальпації показник болю однаковий, та становить 8.3 бали.

Через 3 місяці після впровадження реабілітаційних заходів показники змінилися таким чином. Середньо статистичний показник болю при пальпації в основній групі становить 2 бали, а в контрольній 2.8 бали; під час терапії, в основній групі показник становить 6 балів, в контрольній 7.5; при пальпації, відповідно, 5.2 та 6 балів.

Порівнюючи дані до та після впровадження реабілітації в контрольній групі показник болю зменшився в спокої на 3 бали, під час терапії — 3,8 бали та під час пальпації на 4,4 бали. Це свідчить про правильно підібрану фізичну терапію.

Висновки. Оцінка болю необхідна методика при тендопатії ахіллового сухожилля у бадмінтоністів. Враховуючи показники болю в різних станах, можливий правильний підбір фізіотерапевтичного втручання.