

СУЧАСНІ ДОСЯГНЕННЯ ФАРМАЦЕВТИЧНОЇ НАУКИ В СТВОРЕННІ ТА СТАНДАРТИЗАЦІЇ ЛІКАРСЬКИХ ЗАСОБІВ І ДІЄТИЧНИХ ДОБАВОК, ЩО МІСТЯТЬ КОМПОНЕНТИ ПРИРОДНОГО ПОХОДЖЕННЯ

*Матеріали VII Міжнародної
науково-практичної
інтернет-конференції*



11
КВІТНЯ
2025
м. Харків



Таблиця 1

Запаси трави горлянки повзучої на досліджуваних заростях

Місце зростання*	Площа зарості, г	Урожайність, г/м ²	Біологічний запас, кг	Експлуатаційний запас, кг	Обсяг можливої щорічної заготівлі, кг
1	0,5	220,24	1101,20	234,29	46,85
2	1,2	182,65	2191,80	466,34	93,26
3	0,8	145,09	1160,72	246,96	49,39
4	0,3	137,00	411,00	87,44	17,48
5	0,6	153,90	918,00	195,31	39,06

Примітка. * - 1 – Івано-Франківська область, Богородчанський район, с. Гута; 2 – Івано-Франківська область, с. Солотвин; 3 – Івано-Франківська область, околиці м. Тлумач; 4 – Івано-Франківська область, Галицький район, с. Вікторів; 5 – Тернопільська область, с. Хмелева.

Результати досліджень вказують, що середня урожайність надземної частини горлянки повзучої становить від 137,00 г/м² до 220,24 г/м². Обсяг можливої щорічної заготівлі горлянки повзучої на досліджуваних локаціях становить 246,1 кг, та є недостатнім для промислової заготівлі.

Список літератури:

1. Довідник назв рослин України. URL: <http://ekontsh.civicua.org/system.php>
2. Зеров К. Визначник рослин України. Київ. Урожай; 1965. 878 с.
3. Червона книга України. Рослинний світ / за ред. Я. П. Дідуха. К. : Глобалконсалтинг. 2009. 900 с.
4. Кисличенко ВС, Ленчик ЛВ, Новосел ОМ. Ресурсознавство лікарських рослин: посіб. для студ. спец. «Фармація». НФаУ. 2015; 136 с.

ОМЕГА-3 ЯК ДОДАТКОВИЙ КОМПОНЕНТ ПРИ ЛІКУВАННІ АКНЕ

Дабло Т. В., Олійник С. В.

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

Вступ. Акне, або вугрова хвороба, є поширеним захворюванням, що найчастіше вражає підлітків. Висипання зазвичай виникають у віці 12-18 років і можуть тривати протягом усього періоду статевого дозрівання. У багатьох людей симптоми зникають після 18-21 років, проте у значної частини пацієнтів акне зберігається й у дорослому віці. Статистичні дані свідчать, що понад 55 % жінок у віці 20-30 років мають прояви акне, у 30-40 років цей показник становить 33,3 %, а після 40 років — 2 %. Незважаючи на високу поширеність акне, сучасна медицина пропонує ефективні методи його лікування. Сучасні медикаментозні схеми демонструють високу ефективність та допомагають пацієнтам повернути здоровий стан шкіри [1, 3, 4].

Молодість і здоров'я шкіри залежать від багатьох чинників: регулярного догляду, правильного харчування, повноцінного сну, відсутності шкідливих звичок та сильної імунної системи. Проте мало хто замислюється, що одним із

ключових компонентів гарного зовнішнього вигляду є омега-3 жирні кислоти. Оскільки людський організм не може виробляти їх самостійно, вони мають надходити з їжею [1].

Омега-3 відіграють значну роль не тільки в різних сферах медицини, таких як кардіологія, ревматологія, педіатрія та гастроентерологія, а й широко використовуються в косметології та дерматології [5].

Матеріали та методи. У роботі було використано методи узагальнення та аналізу літературних даних, щодо створення використання омега-3 жирних кислот під час лікування акне різної етіології.

Результати та їх обговорення. Омега-3 – це група поліненасичених жирних кислот. До головних омега-3 відносять альфа-ліноленову (АЛК), ейкозапентаєнову (ЕПК) та докозагексаєнову кислоти (ДГК). Якщо АЛК і міститься в деяких рослинних оліях то ЕПК та ДГК є виключно в риб'ячому жирі та деяких видах морських водоростей [4, 5].

Важливо зазначити, що омега-3 жирні кислоти в достатній кількості містяться лише в рибі, яка виросла в природних умовах, тобто в "дикій" рибі. Доступними та ефективними джерелами омега-3 є оселедець, лосось, сардини та скумбрія. Ці види риби виловлюються в природному середовищі, а не вирощуються на фермах, що робить їх більш доступними за ціною та поширеними в продажу. При цьому вони містять достатню кількість омега-3 для підтримки здоров'я. Омега-3 жирні кислоти, отримані з риби, мають безліч переваг, але вони не є єдиним джерелом цих важливих речовин [3, 4].

Для забезпечення достатнього надходження омега-3 до організму необхідно також включати в раціон рослинні джерела, такі як лляне насіння, чіа, волоські горіхи, авокадо та інші. Для дорослих людей оптимальною добовою нормою є 0,8-1,5 грама. Ця кількість забезпечує необхідний рівень омега-3 для нормального функціонування організму [5].

З віком, особливо після 65-70 років, організм починає гірше засвоювати корисні речовини, тому потреба в омега-3 зростає. У цьому віці рекомендується збільшити добову норму до 1,5-2 грамів. Омега-3 поліненасичені жирні кислоти надають широкий спектр корисних властивостей для шкіри. Вони не лише запобігають розвитку алергічних реакцій, але й підтримують імунну систему в боротьбі з запаленнями, такими як акне [4].

Омега-3 сприяють швидкому загоєнню ран, мінімізують появу рубців, ефективно усувають сухість та лущення, а також зменшують свербіж і запалення шкіри голови при лупі. Крім того, вони надають волоссю блиск і здоровий вигляд, захищають шкіру від шкідливого впливу сонячних променів і допомагають утримувати необхідну вологу [2, 3].

Клінічні дослідження науковців продемонстрували значне зниження маркерів запалення уражень акне у пацієнтів з легкими та помірними акне, включаючи гістопатологічний аналіз уражень обличчя після 12 тижнів прийому пероральних добавок омега-3 жирних кислот. Тобто, омега-3 жирні кислоти можуть бути використані як допоміжні засоби під час лікування акне [2].

Завдяки омега-3 покращується стан судин і капілярів шкіри, нормалізуються обмінні процеси, що сприяє активному виведенню токсинів,

оновленню клітин та формуванню захисного гідроліпідного шару. В результаті шкіра стає сяючою, зволоженою та здоровою. Для боротьби з акне та підтримки здоров'я шкіри важливо поєднувати сучасні методи лікування з правильним харчуванням. Омега-3 жирні кислоти, особливо з "дикої" риби та рослинних джерел, є ключовими для зменшення запалень та покращення стану шкіри. Важливо дотримуватися рекомендованої добової норми омега-3, яка змінюється з віком, щоб підтримувати здоров'я шкіри та організму в цілому [3].

Список літератури:

1. A systematic review and network meta-analysis of topical pharmacological, oral pharmacological, physical and combined treatments for acne vulgaris / I. Mavranetzouli, C. H. Daly, N. J. Welton, S. Deshpande et al. *The British journal of dermatology*. 2022. № 187 (5). P. 639–649. doi: 10.1111/bjd.21739.
2. Effect of dietary supplementation with omega-3 fatty acid and gamma-linolenic acid on acne vulgaris: a randomised, double-blind, controlled trial / J. Y. Jung, H. H. Kwon, J. S. Hong, J. Y. Yoon et al. *Acta dermato-venereologica*. 2014. № 94 (5) P. 521–525. doi: 10.2340/00015555-1802.
3. Effectiveness Of Oral Omega 3 In Reducing Mucocutaneous Side Effects Of Oral Isotretinoin In Patients With Acne Vulgaris / Z. Zainab, N. A. Malik, S. Obaid, S. Malik et al. *Journal of Ayub Medical College, Abbottabad : JAMC*. 2021. № 33 (1). P. 60–63.
4. Exploring the potential of omega-3 fatty acids in acne patients: A prospective intervention study / A. Guertler, K. Neu, D. Lill, B. Clanner-Engelshofen et al. *J Cosmet Dermatol*. 2024. № 23. P. 3295-3304. doi:10.1111/jocd.16434.
5. Omega-3 Versus Omega-6 Polyunsaturated Fatty Acids in the Prevention and Treatment of Inflammatory Skin Diseases. Balić A., Vlašić D., Žužul K., Marinović B. et al. *International journal of molecular sciences*. 2020. № 21 (3). P. 741. doi:10.3390/ijms21030741.

ФОТОКОНКУРС «ЛІКАРСЬКІ РОСЛИНИ» ЯК ЗАСІБ МОТИВАЦІЇ ПІЗНАВАЛЬНОЇ ТА ДОСЛІДНИЦЬКОЇ ДІЯЛЬНОСТІ СТУДЕНТІВ

*Давиденко А.А., Пирожков Є.П. **

Чернігівський обласний інститут післядипломної педагогічної освіти

ім. К.Д. Ушинського, м. Чернігів, Україна

***Національний університет «Чернігівський колегіум» імені**

Т. Г. Шевченка, м. Чернігів, Україна

Вступ. Практика свідчить про те, що студенти будь-яких спеціальностей позитивно реагують на нові, але адекватні освітньому процесу методи, засоби та організаційні форми проведення занять. Особливо цікавою для них є така діяльність, при здійсненні якої їм вдається розвивати свої здібності та демонструвати свої досягнення перед іншими людьми.

Як показує педагогічна практика, для студентів-фармакологів досить цікавим виявилась участь у фотоконкурсах, на світлинах яких представлені зображення лікарських рослин.