



МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА СОЦІАЛЬНОЇ ФАРМАЦІЇ



У рамках проєкту
Національного фармацевтичного університету
«ФАРМАЦЕВТИЧНІ НАУКОВІ ШКОЛИ СЛОБОЖАНЩИНИ»
до 15-річчя наукової школи професора *Алли КОТВИЦЬКОЇ*

«СОЦІАЛЬНА ФАРМАЦІЯ: СТАН, ПРОБЛЕМИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ»

МАТЕРІАЛИ
Х МІЖНАРОДНОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ

28 травня 2025 року



Харків
НФаУ
2025

Мета роботи – проаналізувати ринок ефірних олій та ефіроолійних композицій України, які застосовуються як допоміжний засіб при стресі, для встановлення перспективи його розширення.

Матеріали та методи. Контент-аналіз доступних джерел інформації з подальшою інтерпретацією результатів.

Результати дослідження. Найуживанішими в Україні є ЕО глухокропивних (лаванди, шавлії, м'яти, меліси, чебрецю, базиліка, пачулі), цитрусових (лимона, апельсина, мандарина, грейпфрута, бергамота, неролі, ліметта), тонконогових (пальмарози, ветівера), а також жасмину, іланг-ілангу тощо. Наприклад, один з вітчизняних брендів з випуску ефірних олій ТОВ «Ароматика» пропонує наступні ефіроолійні седативні композиції: «Антистресова», «Солодкий сон», «Спокій», «Енергетичний захист». Також у доступі «Antistress Mix» (STYX NaturCosmetic, Австрія) та композиція «Релакс» (Flora Secret, Україна).

Висновок. На ринку домінує асортимент монокомпонентних композицій ЕО, тому перспективним є розширення асортименту полікомпонентних аромакомпозицій седативної спрямованості дії з використанням ЕО вітчизняного виробництва.

РАЦІОНАЛЬНА ФІТОФАРМАКОТЕРАПІЯ СТРЕСОВИХ СТАНІВ

Хворост О. П.¹, Опрошанська Т. В.¹, Рудник А. М.², Скребцова К. С.¹

¹ Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

² Запорізький державний медико-фармацевтичний університет,
м. Запоріжжя, Україна

khvorost09101960@gmail.com

Вступ. Сьогодні розповсюдженими в нашій країні є гостра реакція на стрес, гострий стресовий розлад, гострий та хронічний посттравматичний стресовий розлад (ПТСР). Безумовно, препаратами для лікування ПТСР є селективні інгібітори зворотного захоплення серотоніну (сертралін і

пароксетину гідрохлорид) та інгібітори зворотного захоплення серотоніну і норадреналіну (ванлафаксин). При менш виражених ураженнях застосовують ноотропи, антидепресанти та транквілізатори.

Мета роботи – провести аналіз фітозасобів, що застосовуються у фармакотерапії стресових станів.

Матеріали та методи. Контент-аналіз доступних джерел інформації з подальшою інтерпретацією результатів.

Результати. Раціональна фармакологічна схема лікування передбачає застосування як монокомпонентних фітозасобів, так комплексних і комбінованих. Це Снодійні та седативні засоби, код АТХ N05C M. До монокомпонентних засобів належать настойка півонії, настойка собачої кропиви, настойка м'яти, настойка валеріани тощо. Капсули «Релаксил» (КВЗ, Україна) – рослинна комбінація з екстрактів валеріани, м'яти перцевої і меліси, проявляють м'який седативний ефект; сироп та таблетки «Алора» (Нобел илач санаи ве тиджарет А.Ш., Туреччина) з екстрактом пасифлори знижують збудливість центральної нервової системи і заспокоюють; таблетки та краплі «Седафітон» (ПрАТ Фітофарм, Україна) містять комбінацію з витягів плодів глоду, підземних органів валеріани і трави собачої кропиви; комбінований препарат «Седафітон Солодкий сон» (ПрАТ Фітофарм, Україна) містить екстракти валеріани, собачої кропиви, глоду в поєднанні з мелатоніном; «Ново-Пасит» (Тева, Чехія) в таблетках та розчині містить екстракти бузини, звіробою, пасифлори, меліси, валеріани, шишок хмелю та гвайфенезин, проявляє седативну, анксиолітичну та міорелаксантну дію; капсули «Персен» та «Персен форте» (Адіфарм, Болгарія) містять екстракти валеріани, м'яти та меліси; таблетки «Седістрес» (ТОВ Фарма Старт, Україна) містять екстракт пасифлори та етиловий ефір α -бромвалеріанової кислоти; бальзам, таблетки та капсули «Гербастрес» (Гріндекс, Латвія) містять рослинні компоненти (екстракти пасифлори, хмелю, ромашки, вівса, елеутерококку) і вітамін В₆ та В₁₂ та проявляють не тільки седативну, а й адапто-тонізувальну дію; «Геларіум Гіперікум» (Біонорика, Німеччина) – таблетки на основі екстракту звіробою з антидепресивною дією;

комбіновані капсули «Стресовіт» (Unipharm, Inc, США) містять екстракти хмелю, квіток липи, собачої кропиви, а також вітамін В₆.

Дуже широко застосовуються дієтичні добавки. Наприклад, на фармацевтичному ринку присутній рослинний комбінований антидепресант «Relax» (Вівасан, Швейцарія), що містить екстракт звіробою, вітаміни групи В та ніацин; «Рах Forte» (VISION містить екстракти пасифлори, валеріани, меліси, хмелю; рослинний комплекс для підтримки нервової системи «Calm defense» (США) містить витяги з собачої кропиви, звіробою, м'яти; капсули «Стесвумен» (Червона зірка, Україна) містять плоди глоду колючого, траву собачої кропиви, траву материнки звичайної, листя кропиви дводомної, шишки хмелю звичайного, листя шавлії лікарської та екстракт пасифлори; капсули «Нормастрес» (Baum Pharm, Україна) містять екстракт меліси; фітотаблетки «Міцні нерви» (ТМ Новий час, Україна) містять сировину глоду, валеріани, півонії, собачої кропиви, пасифлори, м'яти, меліси.

Висновки. Фітотерапевтичні засоби на рівні лікарських засобів та дієтичних добавок (монопрепарати, комплексні та комбіновані засоби) в корекції ряду психоемоційних порушень досить популярні та ефективні. Перелік різновидів лікарської рослинної сировини досить незначний: переважно це валеріана, собача кропива, м'ята, меліса, хміль та пасифлора.

РОЗРОБКА РАЦІОНАЛЬНОГО СКЛАДУ ЗАСОБУ ДЛЯ ЛІКУВАННЯ ОПЕРІЗУЮЧОГО ГЕРПЕСУ

Юрко М.В., Шумейко М.В.

Національний медичний університет імені О.О. Богомольця, м. Київ, Україна
1980xl@gmail.com, forolxone@gmail.com

Вступ. Вибір основного терапевтичного засобу для пацієнтів, що страждають на оперізуючий герпес є важким завданням для лікарів та клінічних фармацевтів. Особливості перебігу захворювання у пацієнтів, що мають у