

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ І ЗДОРОВ'Я**



**VII науково-практична конференція
студентів та молодих вчених з міжнародною участю**

**«ВІД ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЇ ТА КЛІНІЧНОЇ ПАТОФІЗІОЛОГІЇ
ДО ДОСЯГНЕНЬ СУЧАСНОЇ МЕДИЦИНИ І ФАРМАЦІЇ»**

**15 травня 2025 р.
ХАРКІВ – Україна**

ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПІСЛЯ ІШЕМІЧНИХ ІНСУЛЬТІВ

Галепа А.

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

galepa2017@gmail.com

Вступ. Інсульт є досить поширеною системною судинною патологією та супроводжується низкою неврологічних симптомів. Рухові порушення виникають у всіх хворих після перенесеного інсульту. Односторонні моторні та чутливі розлади, або вегетативні розлади, є найпоширенішими. Надання вчасної медичної допомоги знижує смертність та подальшу інвалідизацію у пацієнтів з інсультом. При використанні засобів фізичної терапії варто враховувати ряд особливостей ураження та індивідуальні аспекти.

Розробка індивідуальних та групових заходів з фізичної терапії повинні бути спрямовані на покращення функціональності, нейропластичності (змушувати себе реорганізувати та залучити максимум ресурсів організму на відновлення), водночас мінімізувати ризик ускладнень рецидивуючих ознак інсульту та повинна супроводжуватися поліпшенням якості життя, бути доступною будь-де та у будь-коли.

Мета вивчити основні методи фізичної терапії у пацієнтів після ішемічного інсульту.

Матеріали та методи –аналіз матеріалів наукової, методичної літератури із джерел PubMed, Web of Knowledge. Теоретичні методи дослідження-пошуковий метод обробки даних, аналітичний метод.

Результати та їх обговорення. Відновлення рухової функції у хворих з мозковим інсультом визначається рівнем дисоціації регуляторних процесів і повинне базуватися на загальноприйнятих принципах онтогенезу рухової функції людини.

Основні принципи фізичної терапії після інсульту наступні: 1) початок реабілітаційних заходів невідкладно (якщо це дозволяє стан здоров'я пацієнта), 2) систематичність і тривалість; 3) адекватність і комплексність (якщо міждисциплінарна команда працює разом, можна досягти найкращого відновлення функцій після інсульту).

Програма включала два основних блоки фізичної терапії. На рівні функції згідно з Міжнародною класифікацією функціонування, обмеження життєдіяльності та здоров'я: терапевтичні вправи, спрямовані на нормалізацію м'язового тону, на підвищення сили м'язів, збільшення рухливості в суглобах уражених кінцівок, тренування для поліпшення опорної функції, рівноваги та координації рухів. На рівні діяльності згідно з Міжнародною класифікацією функціонування, обмеження життєдіяльності та здоров'я: цілеспрямоване тренування; тренування, спрямоване на покращення балансу, тренування, спрямоване на верхні кінцівки; тренування, спрямоване на покращення стереотипу ходьби; вправи на біговій доріжці з частковою підтримкою тіла, з та без обважнювачів.

Пропонована комплексна програма, з диференційованим підходом, використання засобів і методів терапевтичних вправ для пацієнтів з мозковим

інсультом виявляє більш виражений терапевтичний ефект за умов своєчасного застосування навіть в гострому та ранньому відновних періодах. Це дозволяє ефективно реалізувати як спеціальне завдання - зменшення ступеня рухового дефіциту, так і загальне завдання - поліпшення функціонального стану хворого з ішемічним інсультом. Досягнуті результати полегшують підготовку до наступного етапу відновної фізичної терапії в межах медичного закладу так і за його межами.

Висновки. Інсульт є досить розповсюдженою хворобою, частково залежить від способу життя. Ефективним способом профілактики та відновлення після інсультів є фізична терапія. Застосування засобів фізичної фізичної терапії, суттєво знижує ризик різних ускладнень, а також сприяє поступовій вертикалізації, покращенню та відновленню порушених рухових функцій та результат, самообслуговування. Ефективність фізичної терапії корелює з якістю проведення реабілітаційних заходів та дотриманням індивідуальної програми, розробленої фахівцем.

Ключові слова: ішемічний інсульт, фізична терапія, принцип індивідуалізації, терапевтичні вправи.