

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ  
НАЦІОНАЛЬНИЙ ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ І ЗДОРОВ'Я**



**VII науково-практична конференція  
студентів та молодих вчених з міжнародною участю**

**«ВІД ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЇ ТА КЛІНІЧНОЇ ПАТОФІЗІОЛОГІЇ  
ДО ДОСЯГНЕНЬ СУЧАСНОЇ МЕДИЦИНИ І ФАРМАЦІЇ»**

**15 травня 2025 р.  
ХАРКІВ – Україна**

## ОСНОВНІ АСПЕКТИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПІСЛЯ ВНУТРІШНЬОМОЗКОВИХ КРОВОВИЛИВІВ

Кушковий Р. А.

*Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна*

kushkovoy55@gmail.com

**Вступ.** Гострі порушення мозкового кровообігу є значною медичною та соціальною проблемою, оскільки, вони мають вплив на структуру захворюваності та смертності населення, спричиняють значні погіршення здоров'я та первинну інвалідність. Статистичні дані показують, що Україна займає перше місце як у Європі, так і у світі за рівнем захворюваності та смертності від інсульту.

Тому, розробка програм фізичної терапії для пацієнтів, які перенесли інсульт, є необхідністю та орієнтована на рівень участі за Міжнародною класифікацією.

**Мета** вивчити основні методи фізичної терапії у пацієнтів після геморагічного порушення мозкового кровообігу.

**Матеріали та методи** – Виконання дослідження проводилось шляхом аналізу матеріалів наукової, методичної літератури, інтернет-ресурсів, зокрема, PubMed Web of Knowledge. Теоретичні методи дослідження-пошуковий метод обробки даних, аналітичний метод.

**Результати та їх обговорення.** Організація занять хворих після інсульту базується на основних принципах фізичної терапії, яка спрямована на відновлення фізичної активності, когнітивних функцій, поведінки, якості життя та зміни способу життя ендегенними та екзогенними факторами. Це включає профілактику, діагностику, фізичну терапію пацієнтів усіх вікових груп з патологічними порушеннями.

Для планування фізіотерапевтичного втручання ми використовували Міжнародну Класифікацію Функціонування, Обмеження Життєдіяльності і Здоров'я та ставили цілі у SMART форматі. Всі цілі були поставлені на рівні Учасі, Діяльності і Структури.

Рання фізична терапія, яка починається з перших днів захворювання та триває перші шість місяців захворювання, включає низку заходів, спрямованих на запобігання розвитку ускладнень, ранню вертикалізацію та мобілізацію пацієнта. В перші 24-48 годин після госпіталізації пацієнта з гострим інсультом фізичний терапевт оцінює його стан для призначення індивідуальної програми відновлення.

У більшості випадків адекватне фізичне навантаження під час комплексного фізичної терапії наслідків гострого порушення мозкового кровообігу дуже часто має вирішальне значення для того, наскільки добре пацієнт відновлюється після фізичної терапії.

Тому, заняття проводились 5 разів на тиждень, у першій половині дня з фізичним терапевтом, кожного дня, крім суботи та неділі. Тривалість заняття складала 45 хвилин, а щільність складала 1 тиждень – 30%, з другого тижня –

70%. Загальна щільність заняття визначається співвідношенням раціонально витраченого часу до усього часу заняття (45 хв).

Після цього рекомендують тренування динамічного балансу, виконання з пацієнтом вправи в ходьби, застосовували різновиди ходьби, ходьбу з перешкодами. По закінченню курсу фізичної терапії учасникам пропонували домашню програму, яка містила 4-6 вправ, індивідуально підібраних для кожного пацієнта, яку було рекомендовано виконувати 4 рази на тиждень.

**Висновки.** Гостре порушення мозкового кровообігу залишається вкрай важливою медико-соціальною проблемою, оскільки є однією з найбільш частих причин інвалідизації, здебільшого пов'язаної з руховими порушеннями. Використання комплексного підходу фізичної терапії з поєднанням медичного, соціального, трудового та професійного відновлення пацієнтів з наслідками перенесеного геморагічного інсульту достовірно покращило функціональні можливості пацієнтів. Спостерігали зменшення ознак функціональної неспроможності, яке було більш вираженим тільки після першого місяця в пацієнтів основної групи, яким призначали комплексну методику відновлення.

**Ключові слова:** гостре порушення мозкового кровообігу, інсульт, фізична терапія.