

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ І ЗДОРОВ'Я**



**VIII науково-практична internet-конференція
з міжнародною участю**

**«МЕХАНІЗМИ РОЗВИТКУ ПАТОЛОГІЧНИХ ПРОЦЕСІВ І
ХВОРОБ ТА ЇХ ФАРМАКОЛОГІЧНА КОРЕКЦІЯ»**

**20 жовтня 2025 р.
ХАРКІВ – Україна**

ВИКОРИСТАННЯ ТА ВПЛИВ РЕАБІЛІТАЦІЙНОЇ ДОРІЖКИ ДЛЯ ХОДЬБИ З МЕТОЮ ПОКРАЩЕННЯ ПРОПРІОРИЦЕРЦІЇ У ПАЦІЄНТІВ З ЧЕРЕПНО-МОЗКОВОЮ ТРАВМОЮ

Лукавий Д. Д.

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

dm.lukav@gmail.com

Вступ. Внаслідок активності бойових дій спостерігається значне зростання травм головного мозку, зокрема найпоширенішими є черепно-мозкова травма (ЧМТ). ЧМТ — це патологічний стан, що виникає через дію зовнішньої сили, спричиняючи структурні або функціональні зміни мозкової тканини. Враховуючи наукові джерела, від 80 до 90% військовослужбовців, що беруть участь у бойових діях, отримують контузії різної ступені важкості. Такі травми нерідко призводять до сенсорної туговухості, атрофії зорового нерву, головних болів, погіршення когнітивних функцій, порушень рівноваги та ходьби.

Мета. Метою даного дослідження є виявлення безпосереднього позитивного впливу використання реабілітаційної доріжки задля покращення пропріоріцепції у пацієнтів з ЧМТ.

Матеріали і методи. Для реалізації поставленої мети було використано аналіз та узагальнення наукових публікацій з різних фахових платформ. У дослідженні брали участь пацієнти з діагнозом ЧМТ. Усі учасники були поділені на дві групи: інтервенції та контрольна. Пацієнти першої групи проходили реабілітацію із застосуванням реабілітаційної доріжки, тоді як контрольна група, обмежувалась нею.

Результати. По завершенню дослідження спостерігалось покращення пропріоріцепції швидше, у пацієнтів з групи інтервенції з якими застосовувалась реабілітаційна доріжка порівнюючи із контрольною групою.

Особливо значна динаміка покращення пропріоріцепції відбувалась, коли пацієнти виконували різний стиль ходи (ходьба боком, приставним кроком з лівої, ходьба назад), темп ходи, ходьбу з перешкодами, додаткові навантажувачі на нижні кінцівки, а також нахил реабілітаційної доріжки.

Крім того, у пацієнтів відзначалася збільшення м'язевої сили у паретичних нижніх кінцівках, покращення активності, збільшення швидкості ходьби, підвищення загальної фізичної активності та якості життя.:

Висновки. Відповідно, до отриманих результатів можна дійти до висновку, що використання реабілітаційної доріжки у програмі фізичної терапії швидше впливає на покращення пропріоріцепції у пацієнтів з ЧМТ, особливо якщо використовувати додаткові чинники навантаження.