

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ І ЗДОРОВ'Я**



**VIII науково-практична internet-конференція
з міжнародною участю**

**«МЕХАНІЗМИ РОЗВИТКУ ПАТОЛОГІЧНИХ ПРОЦЕСІВ І
ХВОРОБ ТА ЇХ ФАРМАКОЛОГІЧНА КОРЕКЦІЯ»**

**20 жовтня 2025 р.
ХАРКІВ – Україна**

СУЧАСНІ МЕТОДИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПРИ ТРАВМАХ ВІЙНИ

Сіренко Д. С.

Національний фармацевтичний університет,

м. Харків, Україна

sirenkodarya007@gmail.com

Вступ. Війна в Україні спричинила значне зростання кількості людей із бойовими травмами, які потребують комплексної реабілітації. Фізична терапія відіграє ключову роль у відновленні рухових функцій, м'язової сили, координації та зменшенні болю. Сучасні методи реабілітації, такі як кінезіотерапія, нейром'язова стимуляція, роботизовані системи та віртуальна реальність, дозволяють підвищити ефективність відновлення та поліпшити якість життя постраждалих.

Метою дослідження є аналіз та узагальнення сучасних методів фізичної терапії, що застосовуються при травмах війни, для підвищення ефективності реабілітації та відновлення функціональних можливостей постраждалих.

Матеріали та методи. У дослідженні використано аналіз наукових джерел, клінічних спостережень та практичного досвіду фізичних терапевтів, які працюють із військовими та цивільними, що зазнали бойових травм. Застосовано методи теоретичного узагальнення, порівняльного аналізу сучасних реабілітаційних технологій, а також описовий метод для визначення ефективності фізіотерапевтичних підходів у процесі відновлення пацієнтів.

Результати. Дослідження показало, що сучасні методи фізичної терапії значно підвищують ефективність реабілітації постраждалих від бойових травм. Відновленню рухових функцій, м'язової сили та координації найбільше сприяють кінезіотерапія та функціональні тренування. Нейром'язова електростимуляція покращує активність м'язів і відновлення нервових структур після травм. Використання роботизованих систем і екзоскелетів допомагає пацієнтам із серйозними ушкодженнями кінцівок повернутися до ходьби та самообслуговування. Методи віртуальної реальності та біофідбек-технології підвищують мотивацію пацієнтів, сприяють відновленню координації рухів і зменшенню болю. Індивідуальний підхід до реабілітації з урахуванням типу травми та фізичних можливостей пацієнта забезпечує найкращі результати. Комплексне застосування цих методів дозволяє прискорити відновлення, зменшити наслідки травм і підвищити якість життя постраждалих.

Висновки. Дослідження показало, що сучасні методи фізичної терапії значно підвищують ефективність реабілітації постраждалих від травм війни. Комплексні програми, що поєднують кінезіотерапію, функціональні тренування, нейром'язову стимуляцію, роботизовані системи та віртуальну реальність, дозволяють швидше відновлювати рухові функції, м'язову силу та координацію.

Індивідуалізація реабілітаційних програм з урахуванням типу травми, фізичних можливостей і психологічного стану пацієнта забезпечує максимальну ефективність та мінімізує ризик ускладнень. Використання сучасних технологій також підвищує мотивацію пацієнтів, зменшує больові відчуття та сприяє соціальній адаптації.

Таким чином, комплексне застосування сучасних фізіотерапевтичних методів є ключовим для успішного відновлення після бойових травм і підвищення якості життя постраждалих.

Ключові слова: фізична терапія, травми війни, реабілітація, кінезіотерапія, нейром'язова стимуляція, роботизовані системи, віртуальна реальність, відновлення рухових функцій, комплексна реабілітація.