

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ І ЗДОРОВ'Я**



**VIII науково-практична internet-конференція
з міжнародною участю**

**«МЕХАНІЗМИ РОЗВИТКУ ПАТОЛОГІЧНИХ ПРОЦЕСІВ І
ХВОРОБ ТА ЇХ ФАРМАКОЛОГІЧНА КОРЕКЦІЯ»**

**20 жовтня 2025 р.
ХАРКІВ – Україна**

ІННОВАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ ЕРГОТЕРАПІЇ ДЛЯ ВІДНОВЛЕННЯ ФУНКЦІОНАЛЬНОЇ АКТИВНОСТІ ПАЦІЄНТІВ

Сіренко Д. С.

Національний фармацевтичний університет,

м. Харків, Україна

sirenkodarya007@gmail.com

Вступ. Ерготерапія є ключовим компонентом відновлювальної медицини, спрямованим на відновлення функціональної активності пацієнтів після травм, неврологічних захворювань, хірургічних втручань або хронічних патологій. Сучасні інноваційні технології в ерготерапії дозволяють значно підвищити ефективність реабілітаційних програм, скоротити терміни відновлення та покращити якість життя пацієнтів. До таких технологій належать роботизовані системи для відновлення дрібної та крупної моторики, сенсорні тренажери, віртуальна та доповнена реальність, біофідбек-технології, а також спеціалізовані комп'ютерні програми, що адаптують процес реабілітації під індивідуальні потреби пацієнта. Вони дозволяють не лише відновлювати фізичні функції, а й стимулювати когнітивні процеси, підвищувати мотивацію до тренувань і сприяти соціальній інтеграції. Впровадження інноваційних технологій у ерготерапію є надзвичайно актуальним, оскільки дозволяє створювати комплексні, індивідуалізовані програми відновлення, що враховують як фізичні, так і психологічні аспекти пацієнта, забезпечуючи більш ефективну та швидку адаптацію до повсякденного життя.

Метою дослідження є вивчення та аналіз інноваційних технологій ерготерапії, які використовуються для відновлення функціональної активності пацієнтів, з визначенням їх ефективності та можливостей застосування у практичній реабілітації.

Матеріали та методи. У дослідженні використано аналіз наукових джерел, клінічних рекомендацій. Було застосовано теоретичний аналіз сучасних технологій ерготерапії, порівняльний аналіз ефективності різних інноваційних методів, таких як роботизовані системи, сенсорні тренажери, віртуальна реальність та біофідбек-технології, а також систематизацію та узагальнення клінічного досвіду для визначення оптимальних підходів у відновленні функціональної активності пацієнтів. Такий комплексний підхід дозволяє оцінити сучасні тенденції в ерготерапії та визначити найбільш ефективні методи реабілітації.

Результати. Дослідження показало, що застосування інноваційних технологій у ерготерапії значно підвищує ефективність відновлення функціональної активності пацієнтів. Роботизовані системи та сенсорні тренажери сприяють швидшому відновленню дрібної та крупної моторики, покращують координацію рухів і підвищують м'язову силу. Використання віртуальної та доповненої реальності дозволяє пацієнтам тренувати рухові навички в безпечному середовищі, стимулює когнітивні процеси і підвищує мотивацію до реабілітації.

Біофідбек-технології допомагають контролювати та коригувати рухи, що прискорює адаптацію до повсякденних функцій. Індивідуалізовані програми, що враховують особливості травми та фізичні можливості пацієнта, забезпечують максимальну ефективність відновлення та зменшують ризик ускладнень.

Таким чином, комплексне застосування сучасних технологій ерготерапії дозволяє значно покращити функціональні можливості пацієнтів, скоротити час реабілітації та підвищити якість їхнього життя.

Висновки. Дослідження показало, що інноваційні технології ерготерапії значно підвищують ефективність відновлення функціональної активності пацієнтів. Роботизовані системи, сенсорні тренажери, віртуальна та доповнена реальність, біофідбек-технології дозволяють швидше відновлювати дрібну та крупну моторику, покращувати координацію рухів і м'язову силу. Використання індивідуалізованих програм, що враховують тип травми, фізичні можливості та психологічний стан пацієнта, забезпечує максимальну ефективність реабілітації та зменшує ризик ускладнень. Інноваційні технології також підвищують мотивацію пацієнтів, стимулюють когнітивні процеси і сприяють соціальній адаптації.

Отже, комплексне застосування сучасних методів ерготерапії є ключовим фактором успішного відновлення функціональної активності, скорочення термінів реабілітації та підвищення якості життя пацієнтів.

Ключові слова: ерготерапія, інноваційні технології, реабілітація, функціональна активність, роботизовані системи, сенсорні тренажери, віртуальна реальність, біофідбек, індивідуалізована програма.