

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ І ЗДОРОВ'Я**



**VIII науково-практична internet-конференція
з міжнародною участю**

**«МЕХАНІЗМИ РОЗВИТКУ ПАТОЛОГІЧНИХ ПРОЦЕСІВ І
ХВОРОБ ТА ЇХ ФАРМАКОЛОГІЧНА КОРЕКЦІЯ»**

**20 жовтня 2025 р.
ХАРКІВ – Україна**

РЕАБІЛІТАЦІЯ ПАЦІЄНТІВ ІЗ ХРОНІЧНОЮ ОБСТРУКТИВНОЮ ХВОРОБОЮ ЛЕГЕНЬ

Сіренко Д. С.

*Національний фармацевтичний університет,
м. Харків, Україна
sirenkodarya007@gmail.com*

Вступ. Хронічна обструктивна хвороба легень (ХОЗЛ) є однією з найпоширеніших патологій дихальної системи, що характеризується прогресуючим обмеженням повітряного потоку в дихальних шляхах, зумовленим запальними процесами та структурними змінами у бронхах і легенях. Це захворювання суттєво впливає на якість життя пацієнтів, обмежує їхню фізичну активність і часто призводить до інвалідизації. Реабілітація пацієнтів із ХОЗЛ є важливою складовою комплексного лікування, оскільки спрямована не лише на зменшення проявів хвороби, але й на покращення функціонального стану дихальної системи, підвищення толерантності до фізичних навантажень та відновлення соціальної активності пацієнтів.

Сучасні підходи до реабілітації включають використання фізичної терапії, дихальної гімнастики, навчання пацієнтів самоконтролю, корекцію способу життя та психоемоційної сфери. Ефективна реабілітація сприяє зниженню частоти загострень, уповільненню прогресування хвороби та покращенню загального прогнозу.

Метою дослідження є вивчення особливостей реабілітації пацієнтів із хронічною обструктивною хворобою легень, визначення ефективності фізичних терапевтичних методів у відновленні функціональної активності дихальної системи, підвищенні толерантності до фізичних навантажень та покращенні якості життя пацієнтів.

Матеріали та методи. У дослідженні були використані клінічні, функціональні та аналітичні методи. До обстеження залучалися пацієнти із діагнозом хронічна обструктивна хвороба легень різного ступеня тяжкості. Оцінювалися показники зовнішнього дихання, частота дихальних рухів, насичення крові киснем, толерантність до фізичних навантажень та загальний функціональний стан. Реабілітаційна програма включала комплекс фізичних терапевтичних заходів: дихальні вправи, дозовані аеробні навантаження, лікувальну гімнастику, постуральний дренаж і навчання пацієнтів навичкам самоконтролю. Для оцінки ефективності реабілітації проводили порівняння показників до та після курсу терапії з використанням клінічних спостережень і статистичного аналізу отриманих результатів.

Результати. У результаті проведеної реабілітації пацієнтів із хронічною обструктивною хворобою легень було відзначено позитивну динаміку функціональних показників дихальної системи. Спостерігалось зменшення частоти дихання у спокої, підвищення рівня насичення крові киснем, покращення показників життєвої ємності легень та толерантності до фізичних навантажень. Пацієнти відзначали зменшення задишки, підвищення витривалості, покращення якості сну та загального самопочуття. Регулярне

виконання дихальних вправ і лікувальної фізкультури сприяло нормалізації вентиляційних процесів, зниженню частоти загострень і потреби у медикаментозному лікуванні. Отримані результати підтверджують ефективність комплексної фізичної терапії як важливої складової реабілітації при ХОЗЛ.

Висновки. Проведене дослідження показало, що реабілітація пацієнтів із хронічною обструктивною хворобою легень є ефективним засобом покращення функціонального стану дихальної системи та якості життя. Комплексний підхід, що включає дихальні вправи, лікувальну фізкультуру, постуральний дренаж і навчання самоконтролю, дозволяє зменшити симптоми задишки, підвищити толерантність до фізичних навантажень і знизити ризик загострень. Результати свідчать про доцільність регулярного застосування фізіотерапевтичних методів у програмах реабілітації пацієнтів із ХОЗЛ для підтримки оптимального функціонального стану та підвищення активності пацієнтів у повсякденному житті.

Ключові слова: хронічна обструктивна хвороба легень, реабілітація, фізична терапія, дихальна гімнастика, функціональна активність, толерантність до навантажень, якість життя, постуральний дренаж.