

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА ПРОМИСЛОВОЇ ТЕХНОЛОГІЇ ЛІКІВ ТА КОСМЕТИЧНИХ ЗАСОБІВ
КАФЕДРА АПТЕЧНОЇ ТЕХНОЛОГІЇ ЛІКІВ

MINISTRY OF HEALTH OF UKRAINE
NATIONAL UNIVERSITY OF PHARMACY
DEPARTMENT OF INDUSTRIAL TECHNOLOGY OF MEDICINES AND COSMETICS
DEPARTMENT OF DRUG TECHNOLOGY



Матеріали
V міжнародної науково-практичної конференції
Proceedings of the V International Scientific and Practical Conference

ФУНДАМЕНТАЛЬНІ ТА ПРИКЛАДНІ ДОСЛІДЖЕННЯ
У ГАЛУЗІ ФАРМАЦЕВТИЧНОЇ ТЕХНОЛОГІЇ

FUNDAMENTAL AND APPLIED RESEARCH IN THE
FIELD OF PHARMACEUTICAL TECHNOLOGY

23 жовтня 2025 р.
October 23, 2025
Харків, Україна
Kharkiv, Ukraine

РОЛЬ МОЛОЧНОЇ КИСЛОТИ У СКЛАДІ БАЛЬЗАМІВ ДЛЯ ГУБ ЯК АКТИВНОГО КОМПОНЕНТА ДЛЯ ЗВОЛОЖЕННЯ ТА ЕКСФОЛІАЦІЇ

Бойко В. Є.

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

Вступ. Шкіра губ характеризується відсутністю сальних залоз та тонким роговим шаром, що робить її особливо вразливою до втрати вологи, лущення та утворення сухих лусочок. Ефективний бальзам для губ має не лише захищати, але й активно покращувати стан шкіри. Молочна кислота, як одна із альфа-гідроксикислот (АНА), що застосовуються в дерматології, є перспективним компонентом для вирішення цих завдань завдяки своїй здатності до легкого відлущування та інтенсифікації зволоження.

Метою дослідження є оцінити вплив молочної кислоти, введеної до складу бальзаму для губ у низькій концентрації, на м'яке відлущення ороговілих клітин, покращення гідратації та загального стану шкіри губ.

Матеріали та методи. В роботі використовували методи аналізу та узагальнення літературних даних.

Отримані результати. Молочна кислота достатньо часто зустрічається у складі багатьох косметичних продуктів, у т. ч. бальзамів для губ. Механізм її дії полягає у поєднанні ексфолюючої та зволожувальної дії. Молочна кислота послаблює зв'язки між корнеоцитами в роговому шарі шкіри, сприяючи м'якому відлущенню мертвих клітин. Це призводить до вирівнювання текстури та усунення лущення. Будучи гігроскопічною молекулою, молочна кислота активно зв'язує та утримує воду в роговому шарі. Більш того, дослідження (наприклад, роботи Х. Тано та співавт.) демонструють, що вона здатна стимулювати синтез керамідів шкіри, посилюючи таким чином бар'єрну функцію та зменшуючи трансепідермальну втрату вологи. Література вказує, що безпека та ефективність молочної кислоти сильно залежать від концентрації та рН готового продукту. Для чутливих ділянок, як-от губи, рекомендуються низькі концентрації (до 5 %) та рН в діапазоні 4,0-4,5, що дозволяє мінімізувати потенційне подразнення при збереженні ефективності. Хоча прямих клінічних досліджень саме бальзамів для губ із молочною кислотою не так багато, фундаментальні принципи біофізики шкіри підтверджують її ефективність. Відомо, що видалення шару мертвих, сухих клітин робить губи більш гладкими і дозволяє іншим зволожуючим компонентам бальзаму краще проникати та працювати.

Висновки. Молочна кислота у низькій концентрації та при відповідному рН є ефективним та безпечним активним компонентом бальзамів для губ. Її подвійна дія, що поєднує м'яку ексфоліацію (відлущення) ороговілих клітин і посилення гідратації, дозволяє ефективно боротися з лущенням і сухістю. Включення молочної кислоти до рецептури засобів для губ забезпечує не симптоматичний, а корегуючий догляд, спрямований на покращення текстури та стану шкіри.