



**Міністерство охорони здоров'я України
Національний фармацевтичний університет
Інститут підвищення кваліфікації спеціалістів фармації
Кафедра клінічної фармакології**

**АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ
КЛІНІЧНОЇ ФАРМАКОЛОГІЇ ТА КЛІНІЧНОЇ ФАРМАЦІЇ
(TOPICAL ISSUES OF
CLINICAL PHARMACOLOGY AND CLINICAL PHARMACY)**

**Матеріали науково-практичної
Internet-конференції з міжнародною участю
28 жовтня 2025 року
м. Харків**

**Харків
НФаУ
2025**

РОЛЬ ФАРМАЦЕВТА В ЗАБЕЗПЕЧЕННІ РАЦІОНАЛЬНОГО ЗАСТОСУВАННЯ СТАТИНІВ

Харіс С.Р., Вєтрова К.В., Отрішко І.А.

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

Кафедра фармакології та клінічної фармації

vkv_katya@ukr.net

Вступ: Атеросклероз залишається однією з найпоширеніших причин серцево-судинних захворювань, що зумовлюють високу смертність та інвалідизацію населення у світі. Оскільки в патогенезі атеросклерозу провідну роль відіграє порушення ліпідного обміну, важливим напрямом лікування є застосування гіполіпідемічних засобів. Особливе місце серед них посідають статини, що ефективно знижують рівень холестерину ліпопротеїнів низької щільності.

Мета: Визначення ролі фармацевта в забезпеченні раціонального застосування статинів.

Матеріали та методи: Аналіз та узагальнення даних наукової літератури.

Результати: При зверненні до аптеки відвідувачів з атеросклерозом з метою придбання лікарських засобів з групи статинів фармацевт має обов'язково запитати рецепт, адже ці препарати застосовуються тільки за призначенням лікаря та під його контролем. Фармацевт має проінформувати відвідувача аптеки, що за державною програмою «Доступні ліки» за наявності рецепта лікаря можна отримати лікарські засоби з групи статинів для лікування атеросклерозу безкоштовно чи зі знижкою (на липень 2025 року до переліку включено тільки симвастатин). Також фармацевт має наголосити, що лікування атеросклерозу в більшості випадків є позитивним, тому лікарські засоби, зокрема з групи статинів, необхідно приймати тривалий час для досягнення стійкого зниження рівня холестерину ліпопротеїнів низької щільності. В рамках проведення фармацевтичної опіки обов'язковою є консультація відвідувача аптеки щодо умов раціонального застосування статинів. Зазвичай, статини рекомендується приймати одноразово перед сном, оскільки саме вночі відбувається інтенсивний синтез холестерину в печінці. Фармацевт повинен проінформувати відвідувача аптеки про можливі побічні ефекти статинів: м'язовий біль, слабкість, дискомфорт у правому підбер'ї (як прояв гепатотоксичної дії), порушення травлення, нудота, головний біль, безсоння. При виникненні побічних ефектів необхідно припинити використання препарату та звернутися за консультацією до лікаря. Перед відпуском препарату фармацевт повинен запитати відвідувача чи не приймає він інші ліки, щоб уникнути небажаних лікарських взаємодій. Також фармацевт має надати рекомендації щодо немедикаментозного лікування атеросклерозу: гіполіпідемічна дієта, регулярна фізична активність, зменшення ваги тіла, відмова від паління.

Висновки: Проведення фармацевтом належної фармацевтичної опіки при відпуску з аптеки лікарських засобів з групи статинів сприятиме підвищенню ефективності та безпечності фармакотерапії атеросклерозу.