



**Міністерство охорони здоров'я України
Національний фармацевтичний університет
Інститут підвищення кваліфікації спеціалістів фармації
Кафедра клінічної фармакології**

**АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ
КЛІНІЧНОЇ ФАРМАКОЛОГІЇ ТА КЛІНІЧНОЇ ФАРМАЦІЇ
(TOPICAL ISSUES OF
CLINICAL PHARMACOLOGY AND CLINICAL PHARMACY)**

**Матеріали науково-практичної
Internet-конференції з міжнародною участю
28 жовтня 2025 року
м. Харків**

**Харків
НФаУ
2025**

ОСОБЛИВОСТІ ФАРМАЦЕВТИЧНОЇ ОПІКИ ПРИ ЗАСТОСУВАННІ АНТИДАРЕЙНИХ МІКРОБНИХ ПРЕПАРАТІВ ДЛЯ ПРОФІЛАКТИКИ ТА ЛІКУВАННЯ ДИСБАКТЕРІОЗУ КИШЕЧНИКА

Отрішко І.А., Вєтрова К.В., Підгайна В.В., Суханова К.О.

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

Кафедра фармакології та клінічної фармації

innaotrishko@gmail.com

Вступ. Близько 40% дорослих хоча б раз стикалися з проблемами, які можуть призвести до дисбактеріозу кишечника. Порушення мікрофлори можуть супроводжувати різні симптоми: діарея, закрепи, здуття, порушення травлення.

Мета. Вивчення особливостей фармацевтичної опіки при застосуванні антидарейних мікробних препаратів для профілактики та лікування дисбактеріозу кишечника.

Матеріали та методи. Методологічну основу дослідження складають принципи об'єктивності і системності. У роботі використано комплекс загальнонаукових та спеціальних методів: теоретичний, метод узагальнення, систематизації даних, порівняння, методи вивчення літературних джерел, аналізу та ін.

Результати. Роль фармацевта у лікуванні та профілактиці дисбактеріозу кишечника є дуже важливою, адже саме фармацевт найчастіше є першим фахівцем, до якого звертається відвідувач аптеки при проблемах з травленням або після прийому антибактеріальних лікарських засобів. Фармацевт має виявити можливі ознаки дисбактеріозу: здуття, порушення дефекації, біль, дискомфорт; поставити уточнювальні запитання (чи приймав відвідувач аптеки антибактеріальні лікарські засоби, які є хронічні захворювання, якої дієти дотримується відвідувач); надати рекомендації щодо безрецептурних лікарських засобів (пробіотики, пребіотики, ферменти, сорбенти тощо). Фармацевт рекомендує: пробіотики – підбирає препарат із відповідним штамом (*Lactobacillus*, *Bifidobacterium* тощо); пребіотики – якщо є показання (закрепи, порушення травлення); комбіновані засоби (симбіотики) – за потреби; ферментні препарати, ентеросорбенти, антисептики – якщо виявлені відповідні симптоми. Під час здійснення фармацевтичної опіки фахівець повинен врахувати вік відвідувача аптеки (для дітей – спеціальні лікарські форми); наявність цукрового діабету, вагітність, алергічні реакції в анамнезі; взаємодію з іншими лікарськими засобами та ін. У межах відповідального самолікування фармацевт має здійснювати моніторинг переносимості та дотримання курсу лікування.

Висновки. Особливості фармацевтичної опіки при застосуванні антидарейних мікробних препаратів для профілактики та лікування дисбактеріозу кишечника полягають у необхідності комплексного підходу до забезпечення раціонального (ефективного та безпечного) застосування даних лікарських засобів.