



МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ  
НАЦІОНАЛЬНИЙ ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
КАФЕДРА СОЦІАЛЬНОЇ ФАРМАЦІЇ



**«ФОРМУВАННЯ НАЦІОНАЛЬНОЇ ЛІКАРСЬКОЇ ПОЛІТИКИ:  
ПИТАННЯ ОСВІТИ, ТЕОРІЇ ТА ПРАКТИКИ»**

МАТЕРІАЛИ  
VIII Всеукраїнської науково-освітньої конференції  
з міжнародною участю

27 листопада 2025 року



Харків  
НФаУ  
2025

## **ПЕРСПЕКТИВНІ БІОЛОГІЧНО АКТИВНІ РЕЧОВИНИ ЯЄЦЬ ПТИЦІ, ЗБАГАЧЕНИХ ПРИРОДНИМИ ДОБАВКАМИ, У КОСМЕТОЛОГІЇ**

Шгоян М.Х., Філіпцова О.В.

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

[philiptsova@yahoo.com](mailto:philiptsova@yahoo.com)

Сучасна косметологія все частіше звертається до природних джерел біологічно активних речовин для розробки ефективних та безпечних засобів догляду за шкірою. Одним із перспективних об'єктів є курячі яйця, отримані від птиці, яку годують кормами з додаванням морських водоростей, омега-3 жирних кислот, антиоксидантів та мікроелементів. Таке збагачення змінює біохімічний склад яйця, роблячи його цінним джерелом речовин із дерматотропною активністю.

Мета дослідження полягала щодо оцінки потенціалу біологічно активних речовин, що містяться у збагачених яйцях, для використання в косметологічних продуктах із антиоксидантною, регенераційною та захисною дією.

Матеріали дослідження: використання інтернет-ресурсів.

Біологічно активні речовини природного походження стають одним із провідних напрямів розвитку сучасної косметології. Шукають ефективні та безпечні компоненти, здатні одночасно жити, відновлювати та захищати шкіру, уповільнювати процеси старіння та підтримувати антиоксидантний баланс. Яйця птиці, отримані від курей, яких годують збагаченим кормом із водоростями, омега-3 жирними кислотами та вітамінами, представляють цінне джерело таких речовин. Вони містять лецитин, каротиноїди, токоферолі, ретиноїди та біотин, що беруть участь у регуляції клітинного метаболізму шкіри, синтезі колагену, відновленні бар'єрних функцій та нейтралізації вільних радикалів. Зокрема, відомо, що споживання антиоксидантів через їжу відіграє важливу роль у зменшенні оксидативного пошкодження клітин та покращенні здоров'я людини. Хоча яйця відомі своєю винятковою поживною якістю, їх зазвичай не вважають

антиоксидантними продуктами. Проте яйця містять різні природні сполуки, включаючи білки овальбумін, овотрансферин та лізоцим у яєчному білку, а також фосфатин, каротиноїди та вільні ароматичні амінокислоти в яєчному жовтку. Деякі ліпофільні антиоксиданти, такі як вітамін Е, каротиноїди, селен, йод та інші, можуть бути перенесені з корму в яєчний жовток для отримання яєць, збагачених антиоксидантами.

Особливо важливо, що сучасні тенденції «зеленої» косметології орієнтовані на використання натуральних, екологічно безпечних компонентів, які не лише забезпечують косметичний ефект, а й підтримують здоров'я шкіри на клітинному рівні. Це робить дослідження біологічно активних речовин у збагачених яйцях актуальним і перспективним для створення інноваційних засобів догляду, здатних задовольнити потреби споживачів у безпечній та функціональній косметиці.

Крім того, використання таких природних джерел дозволяє зменшити залежність від синтетичних добавок у косметичних продуктах, що підвищує їхню безпеку та привабливість для клієнтів, які дотримуються принципів здорового способу життя. Біоактивні компоненти яєць можуть бути ефективними як самостійні інгредієнти, так і у поєднанні з іншими натуральними речовинами, посилюючи загальний ефект косметичних формул. Нарешті, впровадження таких інноваційних підходів сприяє розвитку локальної наукової бази та відкриває нові можливості для досліджень у сфері функціональної косметології.

Яйця птиці, збагачені природними кормовими добавками, представляють перспективне джерело біологічно активних речовин для косметології. Вони поєднують натуральність, наукову обґрунтованість і високий потенціал біостимулювальної дії. Використання таких компонентів у сучасних косметичних засобах може стати важливим кроком у розвитку «зеленої» та функціональної косметики, спрямованої на комплексний догляд і захист шкіри.