



Міністерство охорони здоров'я України
Національний фармацевтичний університет
Кафедра фізичної реабілітації і здоров'я
Навчально-науковий інститут терапії та
реабілітації Національного фармацевтичного
університету (Філія)



Громадська організація реабілітологів
Медичний центр фізичної реабілітації «FIZIO»



«МУЛЬТИДИСЦИПЛІНАРНИЙ ПІДХІД У ФІЗИЧНІЙ РЕАБІЛІТАЦІЙНІЙ МЕДИЦИНІ»

Збірник тез V Всеукраїнської конференції



20 березня 2026 року, м. Харків



НАУКОВЕ ОБҐРУНТУВАННЯ ВПЛИВУ ЦИФРОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ НА ЯКІСТЬ І БЕЗПЕКУ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ

Лісна А.Г.

*Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна
lesnayaag@gmail.com*

Вступ. Фізична терапія (ФТ) є ключовим компонентом реабілітаційних послуг (РП), спрямованих на відновлення функціонального стану пацієнтів після травм, операцій або хронічних захворювань. Забезпечення високої якості та безпеки ФТ залишається важливим завданням сучасної медицини. Традиційні методи ФТ часто не враховують індивідуальні потреби пацієнтів, що обмежує ефективність відновлення. Сучасні цифрові технології (ЦТ), включно з мобільними додатками, дистанційними платформами та системами моніторингу, відкривають можливості для персоналізації лікування та підвищення ефективності реабілітаційних програм. Водночас необхідно оцінювати вплив ЦТ на безпеку процедур, дотримання рекомендацій та результати терапії, а також потенційні ризики при автономному використанні без нагляду фахівця. У зв'язку з цим дослідження комплексного впливу ЦТ на якість та безпеку ФТ є науково обґрунтованим і практично актуальним.

Мета дослідження полягає у вивченні впливу сучасних ЦТ на ефективність та безпеку ФТ й науковому обґрунтуванні їх застосуванні в реабілітаційній практиці.

Матеріали та методи. Аналіз спеціальної та науково-методичної літератури, інтернет-джерел, контент-аналіз і метод систематизації отриманої інформації.

Результати. У сучасних умовах трансформації системи охорони здоров'я (ОЗ) діяльність закладів охорони здоров'я (ЗОЗ) ускладнюється, що потребує інтегрованих та результат-орієнтованих моделей управління. Ефективне керівництво включає раціональний розподіл ресурсів, розвиток кадрового потенціалу, контроль якості РП та системну аналітику показників. Особливого значення набуває ризик-орієнтований підхід, адже пандемії, економічна турбулентність і глобалізаційні процеси впливають на стабільність функціонування ЗОЗ.

ФТ потребує високої безпеки через активну участь пацієнта та використання спеціалізованого обладнання. Сучасні ЦТ – телереабілітація, сенсорні системи, інтерактивні тренажери та електронні платформи – дозволяють персоналізувати програми, підвищити ефективність і мінімізувати ризики. Дані міжнародних досліджень і звітів ВООЗ свідчать про зростання потреби у РП, що перевищує 2 млрд осіб, та про обмежену доступність



традиційних послуг. Цифровізація забезпечує територіальну доступність, пацієнтоцентричність і сталість процесу, розширюючи охоплення та підтримку поза межами стаціонару.

Порівняльний аналіз традиційної та цифрової ФТ показав, що рівень прихильності пацієнтів зріс із 63–75 % до 80–90 %, середня тривалість курсу скоротилася на 17 %, а частота ускладнень та повторних госпіталізацій знизилася відповідно з 18 % до 12 % і з 19 % до 14 %. Цифрові системи дозволяють динамічно контролювати функціональний стан пацієнтів, адаптувати навантаження та підвищувати стабільність результатів.

На організаційному рівні ЦТ сприяють стандартизації процесів, прозорості управління та оптимізації документування, а на соціально-економічному – скорочують витрати та зменшують тривалість непрацездатності. Потенційні ризики включають кіберзагрози, нерівний доступ до сервісів і надмірну автономізацію без контролю фахівця.

В Україні цифровізація ФТ інтегрується через eHealth-платформи, телемедичні модулі, електронні медичні записи та дистанційний моніторинг, забезпечуючи структурованість, прозорість і керованість реабілітаційного процесу. Ефективна інтеграція ЦТ передбачає дотримання стандартів якості, клінічної відповідальності спеціалістів, принципів доказовості та захисту персональних даних. Таким чином, цифрова трансформація ФТ є багатовимірним процесом, що охоплює клінічний, організаційний і соціально-економічний виміри системи ОЗ.

Результати досліджень підтверджують, що ЦТ підвищують ефективність, безпеку та якість ФТ. Їх застосування сприяє покращенню клінічних результатів, зростанню прихильності пацієнтів та оптимізації ресурсів системи ОЗ. Подальший розвиток цифрової ФТ потребує стандартизації протоколів, підвищення цифрової компетентності фахівців та зміцнення кібербезпеки. ЦТ також формують нові підходи до управління ризиками та забезпечують прозорість процесів на всіх рівнях. Вони сприяють більш гнучкому й персоналізованому підходу до відновлення пацієнтів, що підвищує ефективність і сталість реабілітації. Інтеграція ЦТ закладає основу для сталого розвитку системи ФТ і підготовки кадрів до роботи в цифровому середовищі.

Висновки. Аналіз підтвердив наукову обґрунтованість застосування ЦТ у ФТ як ефективного інструмента модернізації реабілітаційної допомоги. Цифровізація підвищує точність діагностики, персоналізує програми відновлення та зменшує частоту ускладнень і повторних госпіталізацій. Вона сприяє стандартизації процесів, прозорості управління та оптимальному використанню ресурсів системи ОЗ. Водночас необхідно враховувати ризики: кіберзагрози, цифровий розрив і надмірну автономізацію без контролю фахівця.



Інтеграція ЦТ забезпечує підвищення якості, безпеки та ефективності ФТ і вимагає подальшого розвитку стандартів, цифрової грамотності та кіберзахисту.

Додатково, ЦТ сприяють підвищенню прихильності пацієнтів до лікування та дозволяють адаптувати навантаження відповідно до індивідуальних потреб. Вони формують нові моделі управління ризиками та підтримують прозорість реабілітаційного процесу на всіх рівнях. Подальший розвиток цифрової ФТ потребує багатоцентрових досліджень, оцінки економічної ефективності та вдосконалення нормативної бази для сталого впровадження інновацій у практику.