



Міністерство охорони здоров'я України  
Національний фармацевтичний університет  
Кафедра фізичної реабілітації і здоров'я  
Навчально-науковий інститут терапії та  
реабілітації Національного фармацевтичного  
університету (Філія)



Громадська організація реабілітологів  
Медичний центр фізичної реабілітації «FIZIO»



## **«МУЛЬТИДИСЦИПЛІНАРНИЙ ПІДХІД У ФІЗИЧНІЙ РЕАБІЛІТАЦІЙНІЙ МЕДИЦИНІ»**

**Збірник тез V Всеукраїнської конференції**



**20 березня 2026 року, м. Харків**



## ЗНАЧЕННЯ ЛІКАРСЬКИХ ЗАСОБІВ РОСЛИННОГО ПОХОДЖЕННЯ У ФІЗИЧНІЙ РЕАБІЛІТАЦІЇ

*Хворост О.П.*

*Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна  
сnc.niph.edu.ua*

**Вступ.** Світовий фармакотерапевтичний арсенал на 25 % складається з лікарських засобів рослинного походження. За даними ВООЗ до 88 % населення планети віддають перевагу саме таким засобам. Світовий ринок фітопрепаратів у 2026 році оцінюється в межах \$127–271 млрд (залежно від методології оцінки) із середньорічним темпом зростання від 8% до 20%. Екологічна ситуація в нашій країні невпинно погіршується. Не останню роль в цьому відіграють глобальна політична та економічна криза, 5-й рік військового стану у країні, наслідки поранень та ПТСР у військових та у цивільного населення. Окрім психічних та психологічних проблем, високий рівень кортизолу призводить до проблем із серцево-судинною та опорно-руховою системами людини. Заважаючи на перелік патологій особливу увагу привертають лікарські препарати рослинного походження як варіант досить безпечної та довготривалої фармакотерапії, до речі, дуже часто як елемент допоміжної терапії.

**Мета.** Окреслити перспективи застосування фітопрепаратів у фізичній реабілітації для підвищення їх дієвості.

**Матеріали та методи.** Контент-аналіз літературних джерел міжнародних наукометричних платформ (Scopus, Web of Science), галузевих баз (PubMed, IEEE Xplore, EconBiz) та пошукових систем відкритого доступу (Google Scholar, BASE, ScienceDirect), маркетплейсів kasta.ua, rozetka, prom.ua.

**Результати.** Аналіз доступних джерел дозволив константувати той факт, що асортимент лікарської рослинної сировини, зборів та фітозасобів, що зареєстровано в Україні, досить потужний. Але ринок дієтичних добавок в рази переважає попередні. Якщо переважна кількість офіційних засобів є вітчизняного виробництва, то дієтичні добавки випускаються, окрім, безумовно, підприємствами України, значною кількістю країн планети, в тому числі США, Німеччиною, Італією, Китаєм, Індією, Японією, тощо.

Здавна доведеними перевагами фітозасобів є: фізіологічність, структурованість, фармакологічна полівалентність, системність дії, доступність, економічна привабливість, тощо. Наявність у рослинах багатьох активних речовин із різноплановою фармакологічною дією зумовлює можливість їх застосування у фітотерапії різноманітних захворювань. Основними напрямку фармакотерапії є загальне зміцнення організму, підвищення резистентності,



детоксикація, покращення стану нервової опорно-рухової, серцево-судинної систем.

**Висновки.** Таким чином, потенціал можливого застосування лікарських засобів рослинного походження у сучасній фармації, зокрема, фізичній реабілітації, використовується не у повному обсязі. Гармонійне доповнення фармакотерапії цими препаратами дозволить краще досягати основної мети системи охорони здоров'я - зміцнення здоров'я населення.