

Перспективы использования лекарственных растений в косметических средствах для коррекции инволюционных изменений кожи

Крюкова А.И., Ковалева Т.Н.

Кафедра аптечной технологии лекарств им. Д.П.Сало

Национальный фармацевтический университет, г. Харьков Украина

atl@ukrfa.kharkov.ua

Повышение качества жизни современного человека привело к увеличению количества людей пенсионного возраста и к созданию предпосылок для развития антивозрастных (anti-age) косметических средств. Среди средств указанной направленности широкую заинтересованность вызывают лекарственные косметические средства для коррекции возрастных изменений кожи, весомую долю которых составляют эмульсионные кремы. Последние имеют ряд значительных преимуществ перед другими формами и обладают увлажняющее, протекторное, репаративное, отбеливающее и др действие, что приводит к стимуляции собственных возможностей кожи и компенсации дефицита липидов и компонентов межклеточного матрикса. Признаками структурных изменений кожи являются снижение упругости и тонуса кожи, возможное появление пигментных пятен, морщин, тусклый цвет лица, сухость. Выраженность этих изменений зависит от состояния эпидермиса и дермы.

Лекарственные растения обладают целым рядом полезных свойств и действий, способны влиять на физиологические функции кожи, что делает их актуальными при создании косметических средств для сохранения молодости и красоты.

Современные косметические средства для стареющей кожи содержат преимущественно антиоксиданты, осуществляющие защиту клеток от разрушительного действия свободных радикалов, а также витамины, каротиноиды, биофлавоноиды, ферменты, фитоэстрогены и др.

Основными источниками витамина Е являются плоды облепихи, облепиховое масло, масло шиповника, кукурузное масло, льняное масло, семена тыквы.

В качестве источника витамина С используют плоды черной смородины, шиповника, рябины обыкновенной, малины, листья крапивы, земляники.

Каротиноиды (провитамин А) получают из плодов шиповника, облепихи, рябины, цветков календулы, травы череды, сушеницы топяной.

Биофлавоноиды способствуют усвоению витамина С и предотвращают его окисление. Наиболее известные биофлавоноиды: рутин, кверцетин, гесперидин и катехин. Рутин встречается в цитрусовых, гречихе, яблочной кожуре. Гесперидин – в кожуре цитрусовых.

Катехин содержится в чае (особенно в зеленом и белом), винограде, ягодах, яблоках. Кверцетин обнаружен в луковой шелухе, зеленом чае, красном вине, черном винограде, зверобое.

Также в производстве косметических средств для стареющей кожи используют супероксиддисмутазу (СОД) — фермент животного, микробного или растительного происхождения, способный обезвреживать активные формы кислорода. СОД-подобной активностью обладают экстракты облепихи, гамамелиса, гинкго билоба, конского каштана, зеленого чая и некоторые другие.

Фитоэстрогены нормализуют секрецию сальных желез, увеличивают скорость обновления клеток эпидермиса, усиливают синтез коллагена и таким образом замедляют старение кожи. На сегодняшний день наиболее изученными фитоэстрогенами являются изофлавоны (соя, солодка), лигнаны (лен), куместаны (клевер, люцерна). Еще один интересный фитоэстроген — ресвератрол — содержится в красном винограде и привлекает внимание специалистов своими полезными свойствами. Фитоэстрогены синтезируют и многие другие растения: хмель, гранат, дамиана, дикий ямс, финиковая пальма и др.

Экстракты стволовых клеток растений способны повышать эффективность регенерации и скорость обновления клеток стареющей кожи. В настоящее время с этой целью используются экстракты моршки, яблони.

Экзотические растения также нашли применение в средствах коррекции инволюционных изменений кожи. Так, критмум морской (морской фенхель, морской укроп) предотвращает повреждения кожи ультрафиолетовыми лучами и свободными радикалами. Извлечения из эдельвейса предупреждают разрушение коллагена и утрату гиалуроновой кислоты, способствуют сохранению влаги в коже. Красное мангровое дерево, успокаивает кожу и защищает ее от вредного воздействия окружающей среды. Водоросли хетоморфы делают кожу гладкой и здоровой, повышая упругость и эластичность.

Наиболее оптимальной формой ухода за возрастной кожей являются эмульсионные кремы, среди которых предпочтение отдано эмульсиям типа «вода-масло». Эмульсионные системы как носители активных веществ широко применяются при разработке лечебных косметических средств и пользуются большим потребительским спросом, так как они способны проникать сквозь липидный барьер и доставлять активные вещества в глубокие слои кожи. Тем самым они улучшают структуру кожи, препятствуют деструкции коллагена, повышают эластичность и упругость кожи, восполняют дефицит липидов, а также гидрофильных компонентов натурального увлажняющего фактора кожи и сохраняя при этом оптимальные дерматологические свойства.