

ВІДПОВІДАЛЬНЕ САМОЛІКУВАННЯ РИНОСИНУСИТІВ НА ЗАСАДАХ ФАРМАЦЕВТИЧНОЇ ОПІКИ

І.А. ЗУПАНЕЦЬ, Т.С. ЖУЛАЙ, О.О. ШАБАНОВ

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

За частотою звернення до аптеки з приводу нездужання хворі на ГРВІ посідають одне з перших місць. Різноманітність клінічних проявів застуди обумовлює варіабельність підходів до її симптоматичної терапії, призначення якої, з позицій фармацевтичної опіки, здійснюється за обов'язковою участю провізора. Одним із основних та частих проявів застуди є риніт. Важливо пам'ятати, що при риніті на тлі ГРВІ у патологічний процес залучається не лише слизова оболонка носової порожнини, у 90% хворих на ГРВІ катаральне запалення виявляється у придаткових пазухах носу. Саме тому у зарубіжній медичній літературі частіше використовується термін «риносинусит», а не «риніт». Якщо затруднення носового дихання супроводжується головним болем, субфебрильною температурою, гнійними виділеннями з носу, загальною слабкістю, треба думати про розвиток синуситу бактеріальної етіології, лікування якого вимагає призначення системних антибіотиків за участю лікаря. За наявності симптоматики необтяжливого риносинуситу у межах фармацевтичної опіки провізор здійснює найбільш оптимальний вибір ліків для конкретного хворого та надає необхідні рекомендації з їхнього застосування. Серед засобів симптоматичної терапії риносинуситів препаратами вибору вважаються сольові розчини, які використовуються для промивання носу, а також з лікувальною метою. За показаннями призначаються препарати судинозвужувальної дії, препарати на основі ефірних олій. Ефективним та безпечним засобом лікування і профілактики риносинуситів є препарат Синупрет[®], застосування якого виправдане як у монотерапії, так і у комплексних схемах лікування для підвищення ефективності антибіотикотерапії при бактеріальних синуситах.