

## **ВЫЯСНЕНИЕ РАЦИОНАЛЬНЫХ УСЛОВИЙ РЕЖИМА ВВЕДЕНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ**

*С.М. ДРОГОВОЗ, А.В. КОНОНЕНКО, М.П. ТИМОФЕЕВ,  
С.В. ДМИТРЕНКО, Е.О. КАЛЬКО*

Национальный фармацевтический университет,  
г. Харьков, Украина

Современная фармакотерапия обеспечена большим ассортиментом эффективных препаратов. На 12 тыс. заболеваний имеющихся в МКБ-10 разработано и внедрено до 400 тыс. торговых наименований лекарств. Однако вопрос эффективной и безопасной фармакотерапии многих заболеваний остается, нерешен и по-прежнему ведется поиск решения этого фармакологического «несоответствия» или же «фармакологических ножиц» фармакотерапии заболеваний. Этот сложный вопрос во многом может решить грамотная профессиональная тактика режима введения этого большого арсенала препаратов в соответствии с хроночувствительностью организма больного, с хроно-типом пациента («жаворонок», «сова», «голубь») и хронопортрета каждого препарата. На сегодняшний день в мире многими специалистами, которые решают вопросы эффективного и безопасного лечения больных, эти вопросы хронофармакологии экспериментально обоснованы и клинически подтверждены для многих препаратов. Также установлено, что эффективность лечения с помощью хронофармакологического режима можно повысить в среднем на 30-60% и на такой же процент можно снизить отрицательные эффекты препаратов при соблюдении данного режима введения лекарств. По инициативе ректора членкор. НАН Украины профессора Черных В.П. кафедра фармакологии НФаУ проанализировала, систематизировала и унифицировала мировой опыт экспериментального и клинического изучения хронорезимов введения препаратов в справочнике «Хронофармакология».