

ПЕРСПЕКТИВЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПЕРСИКА ОБЫКНОВЕННОГО В СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЕ

*Г.Ф. НАВРУЗОВА¹, Х.Ш. ШАРИПОВ¹, Л.В. ЛЕНЧИК¹,
Н.Б. САИДОВ², В.С. КИСЛИЧЕНКО¹, А.В. ЗАЙЧЕНКО¹*

¹Национальный фармацевтический университет,

²Таджикский национальный университет

Многие растения, которые традиционно выращиваются как пищевые, имеют лечебные свойства. Целью нашей работы было изучение опыта применения персика обыкновенного в медицине и перспективы его использования как источника биологически активных веществ для создания лекарственных средств и диетических добавок. Персик обыкновенный (*Persica vulgaris*, сем. Rosaceae) – растение, которое широко культивируется на юге Украины, а также является традиционной плодовой культурой в долинах Таджикистана. Согласно данным литературы плоды персика, богаты витаминами, микроэлементами, такими как калий и железо, фенольными соединениями, пектинами, и имеют не только столовое, но и лекарственное значение, они способствуют перевариванию жирной пищи, усиливают работу пищеварительных желез. Объектом нашего фитохимического и фармакологического исследования были ветки персика, заготовленные зимой 2011 года во время обрезки садов и листья персика, заготовленные летом 2011 года после сбора урожая плодов. Методами хроматографии, спектрофотометрии, титриметрии в веках и листьях было установлено значительное содержание флавоноидов, оксикоричных кислот, дубильных веществ, кумаринов, органических кислот, полисахаридов. Из листьев персика нами был получен густой экстракт и полисахаридный комплекс. Определено, что полученные субстанции практически не токсичны и обладают достаточно выраженным дозозависимым противовоспалительным действием.