

стігмастерол, холест-5-єн-3-ол,24-пропіліден, ланостерол. За сучасною систематикою рослин чумиза (*Setaria italica*) належить до великої родини злакові (Poaceae). Чумиза культивується на території України, тому сировинна база її необмежена. Плоди чумизи містять від 5 до 8 % жирної олії. У тибетській медицині плоди чумизи здавна застосовуються як ранозагоювальний засіб. Таким чином, масло чумизи виявляє протизапальну, репаративну дію, що в поєднанні з фармакологічною активністю порошку бодяги є досить ефективним для лікування спортивних травм.

ВОЗМОЖНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ДИЕТИЧЕСКИХ ДОБАВОК ДЛЯ НОРМАЛИЗАЦИИ ФУНКЦИЙ ЦНС

Н.А. ЦУБАНОВА, А.Ф. ПИМИНОВ, Т.Д. ГУБЧЕНКО

Национальный фармацевтический университет, г. Харьков, Украина

tsubanova@rambler.ru

В большинстве случаев заболевания ЦНС являются полиэтиологичными, с выраженным клиническим симптомокомплексом, прогрессирующим течением, часто приводящим к инвалидизации и смертности, что существенно ограничивает возможности применения диетических добавок (ДД), которые можно рекомендовать только для небольшого перечня патологий ЦНС, например, таких как: синдром хронической усталости; повышенная тревожность, стресс и др. Все ДД, применяемые для нормализации функционального состояния ЦНС, можно условно разделить на три основные группы: 1) непосредственно влияют на метаболизм и функционирование нервных клеток; 2) улучшают кровоснабжение головного мозга; 3) влияют на психоэмоциональное состояние. Компоненты входящие в состав ДД влияющих на метаболизм и функционирование нервных клеток – аминокислоты, жирные кислоты, витамины группы В, лецитин и др. Компоненты входящие в состав ДД улучшающих кровоснабжение головного мозга – БАВ гинкго билоба, каштана

конского и др. Компоненты входящие в состав ДД, которые влияют на психоэмоциональное состояние, оказывающие седативный и спазмолитический эффект - цветки хмеля, корень валерианы, шлемник байкальский, пассифлора и др. ДД оказывающие тонизирующее воздействие на ЦНС, применяемые при переутомлении, ухудшении памяти, потере концентрации внимания, содержат: женьшень, элеутерококк, левзея, коэнзим Q10 и др. Высокая биологическая активность компонентов ДД предназначенных для нормализации функциональной активности ЦНС добавки требует индивидуального подбора с учетом сопутствующих заболеваний, индивидуального дозирования, также необходимо учитывать пол, возраст, биоритмы.

РОЗРОБКА ПІДХОДІВ ДО СТАНДАРТИЗАЦІЇ СУХОВЕРШКІВ ЗВИЧАЙНИХ (*PRUNELLA VULGARIS L.*) В СУМІШАХ

О.О. ЦУРКАН, О.І. ГОЛЕМБІОВСЬКА, А.В. ГУДЗЕНКО

ДУ «Інститут фармакології та токсикології НАМН України»,

м. Київ, Україна

Державна лабораторія з контролю якості лікарських засобів,

golembiki@yahoo.fr

В якості моделей для розробки підходів до стандартизації окремих компонентів в рослинних сумішах з адаптогенним та тонізуючими властивостями нами обрано фармакопейну сировину, що широко використовується для виготовлення багатоконпонентних лікарських засобів рослинного походження – ехінацею пурпурову (*Echinacea purpurea L.*), елеутерокок колючий (*Eleutherococcus senticosus M.*) та перспективну нефармакопейну сировину – суховершки звичайні (*Prunella vulgaris L.*), що має великий потенціал до впровадження в медичну практику.

За літературними даними значна тонізуюча активність суцвіть суховершків звичайних пов'язана з високим вмістом похідних