

ЛАВР БЛАГОРОДНИЙ – ПЕРСПЕКТИВНА ЛІКАРСЬКА СИРОВИНА ДЛЯ ОТРИМАННЯ СПЕЦІАЛЬНИХ ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ

С.Г. МУСІЄНКО, В.С. КИСЛИЧЕНКО

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

Кафедра хімії природних сполук, sergej.musienko@list.ru

Лавр благородний (*Laurus nobilis* L.) – добре всім відома пряність, яка надає стравам специфічний смак та аромат. Це рослина родини Лаврові (*Laugaceae*), яка широко використовується в народній та нетрадиційній медицині, а також у гомеопатії. Використовують листя, плоди та лаврову олію. Листя та плоди лавру благородного містять ефірну олію. До складу олії входять цинеол, пінен, феландрен, гераніол, евгенол. В плодах ефірної олії значно менше, ніж в листі, але багато жирної олії (до 25%), яка містить тригліцериди лауринової кислоти, фітостерин. Також, завдяки високому вмісту дубильних речовин, органічних кислот, гіркот, лавр благородний використовується для покращення травлення, підвищення апетиту та лікування захворювань печінки та суглобів. Листя лавру використовується при запаленні сечового міхура і менструальних спазмах. Кора і костянки лавру благородного використовують для виведення каменів з нирок, а також при лікуванні жовчнокам'яної хвороби і хронічних холециститів. Масляні екстракти застосовують зовнішньо при лікуванні застуд та паралічах.

Лавр благородний має потогінну, сечогінну, жовчогінну, відхаркувальну, протівірусну і антисептичну, загальностимулюючу і тонізуючу дію. У невеликих кількостях у складі екстемпоральних лікарських засобів сприяє нормалізації нервової діяльності.

Існують й протипоказання при застосуванні лавру: вагітність, годування груддю, гломерулонефрит, кровотечі, амілоїдоз.

Лавр благородний має різноманітний хімічний склад та різнобічну фармакологічну активність, тому є перспективним джерелом сировини для створення дієтичних добавок різної направленості дії.