

РОЛЬ ДІЄТИЧНИХ ДОБАВОК В КОМПЛЕКСНІЙ ТЕРАПІЇ ЗАХВОРЮВАНЬ СИСТЕМИ ТРАВЛЕННЯ

О.В. ЛУКІЄНКО, О.Ф. ПІМІНОВ, Н.А. ДОМАР

Інститут підвищення кваліфікації спеціалістів фармації
Національного фармацевтичного університету, м. Харків, Україна
Кафедра загальної фармації та безпеки ліків, olga-lukienko@rambler.ru

Питання виникнення захворювань органів травлення є досить складним, проте явним залишається факт взаємозв'язку патологій шлунково-кишкового тракту (ШКТ) з якісним вмістом їжі. Зараз все частіше для підтримки роботи травних органів у фізіологічних межах, а також в якості засобів допоміжної терапії при вказаних станах розглядається використання ДД функціональної спрямованості. В даному випадку мова йде про швидке й цілеспрямоване поповнення дефіциту біологічно активних речовин (БАР) в їжі.

До основної функціональної дії ДД даної групи можна віднести наступні: зменшення запальних явищ з боку слизової оболонки; відновлення та поліпшення функціональної активності органів ШКТ; спазмолітичну й знеболюючу дію; гармонізацію секреторної функції шлунку; нормалізацію жовчоутворення та жовчовиведення тощо. Розмаїття складових таких ДД досить велике, і серед тих, що використовуються найчастіше, можна окреслити наступні групи: рослинна, і не тільки лікарська, сировина (шипшина, льон, зелений чай, подорожник, кульбаба, деревій, полин і т.д.); харчові рослини та спеції (буряк, огірок, морква, яблуко, груша, слива, імбир, лавр, перець і т.д.); морські водорості (спіруліна, хлорела, ламінарія і т.д.); ферменти (каталаза, протеаза та ін.); адаптогени (продукти бджільництва, муміє); вітаміни; макро- й мікроелементи (цинк, алюмінію гідроксид, глина біла та ін.) тощо.

Таким чином, з метою попередження розвитку захворювань ШКТ необхідно в достатній кількості поповнювати раціон харчування дефіцитними речовинами, зокрема у вигляді ДД до їжі, БАР інгредієнтів яких здатні регулювати метаболічні процеси й функціональну активність ШКТ.