БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ НА ОСНОВЕ АРТИШОКА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ

Н.Ф. ОРЛОВЕЦКАЯ, А.А. ЕРЕМИНА

Национальный фармацевтический университет, Харьков, Украина

Кафедра технологии лекарств, tlnfau@rambler.ru

Артишок – одно из древнейших лекарственных растений, которое применяли в медицине еще до нашей эры. И лишь в прошлом веке ученые обнаружили и подтвердили, что артишок обладает гепатопротекторным и желчегонным действием. Кроме того, он улучшает работу кишечника, нормализует обмен веществ, снижает уровень холестерина в крови, обладает мочегонным действием, и за счет этого снимает отеки. Основное действующее вещество артишока – цинарин – мощный антиоксидант, который связывает свободные радикалы. Употребляют артишок в сыром и консервированном виде, он является диетическим продуктом.

Существует большое количество БАДов на основе артишока: «Артишок с нанокластерами», «Напиток Артишок горький» (Vivasan), «Холесенол Артишок», «Йогард экстракт артишока и расторопши», «Мука иерусалимского артишока», сироп и таблетки на основе экстракта артишока.

Эти БАДы являются прекрасной основой оздоровительных комплексных программ при многих заболеваниях, таких как: дисбактериоз кишечника, аллергические заболевания, заболевания печени и желчного пузыря, алкогольная интоксикация, подагра, сахарный диабет, гастрит, пред- и послеоперационные периоды при операции на печени и почках, атеросклероз. Однако не рекомендуются эти БАДы лицам с индивидуальной непереносимостью их компонентов. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Таким образом, БАДы на основе артишока имеют обширную область применения и являются действенной профилактикой многих заболеваний.