

МАТИ-Й-МАЧУХА – ПЕРСПЕКТИВНА СИРОВИНА ДЛЯ СТВОРЕННЯ ДІЄТИЧНИХ ДОБАВОК

І.К. КАЦУБА, О.М. НОВОСЕЛ, В.С. КИСЛИЧЕНКО

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

Кафедра хімії природних сполук, lenanovosell@rambler.ru

Функціональні харчові продукти – дієтичні добавки займають важливе місце в структурі харчування людини ХХІ сторіччя. За даними статистики близько 50% населення розвинених країн світу регулярно застосовують дієтичні добавки. Це пов'язано, в першу чергу, з прагненням населення до здорового образу життя. При застосуванні дієтичних добавок ліквідується дефіцит необхідних поживних речовин в організмі, регулюється апетит, маса тіла тощо.

До складу дієтичних добавок дуже часто входять полісахариди. Так, харчові волокна, до яких належать клітковина та пектинові речовини, стимулюють моторно-секреторну та евакуаторну функції кишечника, сприяють виведенню з організму токсичних речовин, продуктів метаболізму, важких металів і радіонуклідів. Вони виявляють протизапальну дію, зменшують токсичний ефект антибіотиків і сприяють пролонгуванню їх дії, позитивно впливають на обмін жовчних кислот, регулюють діяльність шлунково-кишкового тракту, підтримують рівновагу його бактеріальної флори, підвищують імунітет.

Ще одним полісахаридом є хітозан, який завдяки здатності до плівко- та комплексоутворення виявляє виражені сорбційні властивості та сприяє зниженню ризику виникнення різних захворювань.

Як відомо, одним з джерел отримання полісахаридів є мати-й-мачуха звичайна. Вона входить до складу таких дієтичних добавок, як «Фітоангін», «Фітокашель», «Жіночі трави», «Вітел», «Епам-7» (Росія), «Клімактерол» (Нідерланди), «Алтей-мікс» (Республіка Македонія), які зареєстровані в Росії. Але, на жаль, відсутні дієтичні добавки вітчизняного виробництва, до

складу яких входить мати-й-мачуха. Тому актуальним є поглиблене фітохімічне вивчення мати-й-мачухи з метою розробки ефективної вітчизняної дієтичної добавки.

Метою нашої роботи було визначення полісахаридного складу листя, квіток і коренів мати-й-мачухи. Нами було визначено загальний вміст полісахаридів (%), вивчено їх мономерний склад та встановлено кількісний вміст окремих фракцій полісахаридів (%) – водорозчинних полісахаридів (%), пектинових речовин (%) і геміцелюлози А (%) і Б (%). Проведені дослідження показали, що мати-й-мачуха є перспективною рослиною з достатньою сировинною базою для створення нової доступною за ціною дієтичної добавки.

ВОЗМОЖНОСТИ ДИЕТИЧЕСКИХ ДОБАВОК В КОСМЕТОЛОГИИ

А.И. КВИТЧАТАЯ, А.Ф. ПИМИНОВ, Е.А. БУРЬЯН, О.В. ЛУКИЕНКО

Институт повышения квалификации специалистов фармации

Национального фармацевтического университета, г. Харьков, Украина

Кафедра общей фармации и безопасности лекарств, olga-lukienko@rambler.ru

Сегодняшнее состояние экологии ведет к обострению влияния факторов вредного воздействия окружающей среды не только на психологическое состояние человека, но и, естественно, на физическое состояние, в частности на кожу и ее придатки. К этому можно добавить жесткую загрязненную воду, малоподвижный образ жизни, несовершенство моющих средств, применение декоративной косметики и не всегда правильно подобранные средства по уходу за телом, что также приводит к негативному результату состояния кожи, волос, ногтей.

Среди внутренних причин ухудшения состояния кожи, ломкости и расслаивания ногтей, выпадения волос или их деструкции следует выделить нарушение обмена веществ, неполноценное и несбалансированное питание,