

захворювання з поліетіологічним характером. Деякі автори вважають вагініти маніфестацією дисбактеріозу (дисбіозу) піхви, що етіологічно пов'язані з умовно патогенними мікроорганізмами. При наявності певних факторів (травм шийки матки під час пологів і абортів та ін.) відбувається порушення захисних механізмів і проникнення інфекції в статеві шляхи, що викликає розвиток запального процесу. Тому на ряду з антибактеріальними потрібно призначати засоби, які чинять протизапальний та репаративний вплив.

Метою нашої роботи стало вивчення впливу нових комбінованих песаріїв умовно названих «Меланізол», «Клімедекс» та «Фітовагін» (загальна кількість діючих речовин 350 мг, 555 мг та 800 мг відповідно), розроблених на кафедрі ТЛ НФаУ доц. Ю.В. Левачковою під керівництвом професора Т.Г. Ярних на перебіг експериментальних вагінітів, різної етіології.

Проведені на нелінійних щурах-самицях дослідження свідчать про виражений протизапальний вплив песаріїв «Клімедекс» та «Меланізол», а також репаративний ефект песаріїв «Фітовагін» у порівнянні з Супозиторіями з обліпиховою олією.

## **РОЛЬ ДИЕТИЧЕСКИХ ДОБАВОК В КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ**

*Н.А. ДОМАР, А.Ф. ПИМИНОВ, О.В. ЛУКИЕНКО*

Институт повышения квалификации специалистов фармации

Национального фармацевтического университета, г. Харьков, Украина

Кафедра общей фармации и безопасности лекарств, domarnina@rambler.ru

Дыхательная система человека подвержена постоянному контакту с возбудителями заболеваний, передающихся воздушно-капельным путем и имеющих, в основном, сезонный характер обострений.

Для повышения устойчивости организма к инфекционным агентам, вызывающим вирусные и бактериальные инфекции дыхательных путей

важным является достаточное поступление в организм нутриентов (витамины С, Е, А, группы В, минералы кальций, магний, цинк, селен, медь, железо, йод и др., аминокислоты, ферменты, лакто- и бифидобактерии). К сожалению, современное питание человека во время заболевания, а также в условиях повышенных умственных и физических нагрузок не может обеспечить организм всеми необходимыми питательными веществами. Повысить защитные силы организма можно путем введения в рацион питания диетических добавок (ДД) определенных групп.

ДД, влияющие на функции дыхательной системы, рекомендуют при острых респираторных заболеваниях, бронхитах, бронхиальной астме, пневмонии и состояниях ослабленного организма после перенесенных патологий такого характера.

Основным функциональным действием ДД данной группы является: купирование местного воспаления слизистой оболочки респираторного тракта; уменьшение гиперреактивности бронхов и снижение частоты и тяжести бронхоспазмов; улучшение функциональных возможностей слизистых оболочек дыхательных путей; разжижение мокроты и улучшение ее эвакуации; восстановление слизистой оболочки бронхов; активизация иммунной и ферментных систем организма для рассасывания микроспаечного процесса; улучшение микроциркуляции в малом круге кровообращения; антиоксидантное действие; связывание и выведение экзо- и эндотоксинов; подавление очагов воспаления; восстановление местного иммунитета; уменьшение явления гипоксии.

Чаще всего для этих целей используют ДД на основе растений, обладающих рядом действий: противовоспалительным, отхаркивающим (солодка, алтей, фенхель), вяжущим, дезинфицирующим, жаропонижающим, противовоспалительным (белая ива), дезинфицирующим и противомикробным действиями (береза, липа), местнообезболивающими, спазмолитическими и антисептическими (мята), потогонным (бузина черная), иммуностимулирующим (чеснок, эхинацея, желтокорень канадский,

женьшень, родиола розовая, астрагал), иммуномодулирующим (люцерна, черный орех, препараты водорослей, кошачий коготь, маитаке, шиитаке и др.). Также активно применяются продукты пчеловодства. Общим для всех средств природного происхождения является многогранность оказываемых ими эффектов, что при рационально подобранной комбинации позволяет добиться положительного результата даже в случае использования небольшого их количества.

Научно обоснованная рецептура биологически активных компонентов ДД для профилактики и коррекции заболеваний дыхательной системы позволяет достичь хороших результатов как при использовании только комплексов ДД, так и в сочетании с необходимой, назначенной врачом, медикаментозной терапией.

Таким образом, ДД – это средства для оптимизации питания. Основная цель их приема – обогатить пищу биологически активными ингредиентами, выполняющими роль регуляторов физиологических процессов, постепенно сдвигая последние в сторону восстановления.

## **ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ФРУКТОВЫХ И ОВОЩНЫХ СОКОВ ОТЕЧЕСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА**

*О.А. ЕВТИФЕЕВА<sup>1</sup>, Е.Г.КИЗИМ<sup>1</sup>, Е.В. БЕЛКИНА<sup>2</sup>*

<sup>1</sup>Национальный фармацевтический университет, г. Харьков, Украина

Кафедра аналитической химии, [anchem@ukrfa.kharkov.ua](mailto:anchem@ukrfa.kharkov.ua)

<sup>2</sup>Средняя общеобразовательная школа №134, г. Харьков, Украина

Соки относятся к функциональным пищевым продуктам, т.е. обеспечивают человеческий организм набором всех физиологически активных веществ – витаминов, макро- и микроэлементов. Некоторые соки имеют диетическое и лечебное значение. В зависимости от способа получения различают соки прямого отжима, соки восстановленные, соки