

Растительные средства раздражающего и согревающего действия

Краткая характеристика заболеваний

Биологически активные вещества растений с раздражающим действием оказывают местное возбуждающее действие на чувствительные нервные окончания, стимулируют секрецию потовых, слюнных желез, продукцию пищеварительных соков и бронхиального секрета, что сопровождается покраснением кожи. Это связано с расширением кровеносных сосудов на небольших участках кожи и приводит к увеличению притока и оттока крови от места приложения раздражающих веществ, т. е. они оказывают рассасывающее действие и усиливают кровообращение. Раздражающие вещества в силу их способности усиливать кровообращение на месте аппликации широко используются при лечении воспалительных заболеваний костно-мышечного аппарата, невралгий и травм опорно-двигательной системы

Пример ЛРС



ГОРЧИЦА БЕЛАЯ, АНГЛИЙСКАЯ —
Brassica alba Rabenhorst



ПЕРЕЦ СТРУЧКОВЫЙ (ОДНОЛЕТНИЙ) —
Capsicum annuum L.



МЯТА ПЕРЕЧНАЯ — *Mentha piperita* L.

Химический состав	Семена содержат 16,5–38,5% жирного масла и около 0,2–1% эфирного (горчичного) масла, синальбин (около 2,5%), белки, минеральные вещества (до 10%), фермент мирозин	Плоды содержат алкалоид (алкалоидоподобный амид) капсаицин (до 0,7%), который обуславливает раздражающее действие и жгучий вкус; сахара (до 8,4%), белки (до 1,5%); витамины С (до 500 мг%), каротин (до 14 мг%), Р, В1, В2; эфирное (1,5%) и жирное (в семенах до 10%) масло; стероидные сапонины	В растении содержатся эфирное масло мяты перечной (2,4–2,75% в листьях, 4–6% в соцветиях); дубильные и смолистые вещества: каротин (0,007–0,0075%, в листьях 0,0105–0,012%), гесперидин; аскорбиновая (0,0095%), хлорогеновая (0,7%), кофейная (0,5–2%), урсоловая (0,3%) и олеаноловая (0,1%) кислоты; рутин (0,014%), бетаин, аргинин, нейтральные сапонины, глюкоза, рамноза, фитостерин [2]. В семенах обнаружено жирное масло (20%)
Сборы на основе вышеуказанного ЛРС	50 г свежеприготовленного горчичного порошка из семян растения; 200 г порошка из семян льна — теплая вода	1 часть стручкового перца; 57 частей водки	20 г сухой травы мяты; 100 г 75% спирта или водки
Особенности приготовления сборов	50 г свежеприготовленного горчичного порошка из семян растения и 200 г порошка из семян льна тщательно размешать и развести теплой водой до получения густой кашицы; полученную кашицу разложить между двумя слоями ткани. Положить на грудь или спину либо на другое большое место на 10 мин (для детей — не дольше 3–5 мин)	На 1 часть стручкового перца взять 57 частей водки и настаивать чуть дольше (23 нед). Это прозрачная жидкость красновато-желтого цвета со жгучим вкусом. Использовать для растираний и компрессов	20 г сухой травы мяты на 100 г 75% спирта или водки, настаивать 2 нед в темноте. Использовать для обтираний
Другие ЛРС	Бутоны гвоздичного дерева (эфирное масло), трава чебреца, сандаловое дерево, побеги пихты сибирской (масло пихтовое, масло камфорное), древесина камфорного лавра, плоды черного перца, имбирь, скипидар очищенный, окопник		

Нинель Орловская, канд. фарм. наук,
Руслан Редькин, канд. фарм. наук,
Национальный фармацевтический университет, Харьков