

**К вопросу создания лечебно-косметических кремов  
для терапии старческой атрофии кожи**

**Ковалева Т.Н., Половко Н.П.**

*Кафедра аптечной технологии лекарств им. Д.П.Сало  
Национальный фармацевтический университет, г. Харьков, Украина*

*atl@nuph.edu.ua*

Снижение уровня рождаемости и улучшение качества жизни значительно продлило средний возраст современного населения развитых стран. Это привело к возрастанию доли пожилых людей во всем мире, вовлечению их во все сферы общественной и политической жизни с эффективным использованием их потенциала [5].

Рациональные подходы к сохранению здоровья пожилых людей включают и надлежащий уход за кожей, которая по Международной классификации болезней характеризуется термином «старческая атрофия (вялость) кожи». Это обуславливает повышение спроса на лечебно-косметические средства, а также на средства профилактики преждевременного старения. Последние привлекают внимание как лиц зрелого, так и молодого возраста.

Исследование морфофункциональных показателей вялой кожи выделяет нарушения про- и антиоксидантного равновесия, микроциркуляции, микроэлементного состава, структурные изменения тканей кожи, развитие фотополимеризационных процессов соединительной ткани под влиянием УФ-излучения и видимой части оптического диапазона, а также снижение защитных свойств и повышение реактивности [1].

Развитие перспективных направлений лечения старческой атрофии делает актуальными исследования в области разработки как системных, так и местных средств коррекции и профилактики инволюционных изменений кожи [3]. Среди последних наиболее распространенной формой являются кремы, помимо высокой технологичности обладающие рядом преимуществ: сродство химической структуры масляной фазы с церамидами рогового слоя, компенсаторный механизм влияния на кожу, полифункциональность (способность обеспечивать смягчающее, увлажняющее, окклюзионное, антиоксидантное и другие виды действия).

Наиболее распространенными компонентами лечебно-косметических кремов являются геропротекторы. Этот термин дословно обозначает «защищающий от старения», от др.-греч. *geron* — старец, *protecto* — защищать. В качестве геропротекторов в средствах наружного применения производители косметической продукции используют токоферолы, флавоноиды, фитостеролы, полиненасыщенные жирные кислоты, фитомелатонин,

производные аскорбиновой кислоты, коэнзим Q10, янтарную кислоту, бромелайн, карнозин, клеточные и тканевые препараты, продукты пчеловодства.

Отдельную группу геропротекторов представляют пептидные биорегуляторы, способные замедлять процессы старения в коже, предотвращать преждевременное старение тканей и всего организма в целом. Известен опыт использования полипептидов в качестве биологически активных добавок, а результаты доклинических испытаний отдельных представителей этой группы показали значительное увеличение продолжительности жизни лабораторных животных [2, 4].

Все большее внимание ученых и разработчиков наружных гериатрических средств привлекают субстанции из растительного лекарственного сырья из-за возможности оказывать комплексное фармакологическое воздействие. Среди экстрактов лекарственных растений, оказывающих anti-age эффект, наиболее востребованными являются: экстракты ромашки аптечной, гинкго билоба, черноголовки обыкновенной, конского каштана, зеленого чая, ламинарии, женьшеня, зверобоя продырявленного, эхинацеи пурпурной, золототысячника обыкновенного, солодки голой, дикого ямса, люцерны, винограда и др, которые выбраны нами для изучения возможности введения в состав лечебно-косметических кремов.

Лечебно-косметические средства, нормализующие возрастные изменения кожи и уменьшающие скорость старения, являются важным дополнительным средством профилактики преждевременного старения в условиях неблагоприятных условий внешней среды.

#### **Литература:**

1. Верещака В. В. Етіологія та патогенез старечої в'ялості шкіри лица і механізми формування його структурних змін у сучасної людини європеїдного типу / В. В. Верещака. – К. : Наук. думка, 2008. – 481 с.
2. Приймак В. А. Результаты применения крема из растительных регуляторных пептидов для восстановления структуры и функций стареющей кожи / В. А. Приймак, З. Д. Гогитидзе // Здоровье женщины : всеукраинский научно-практический журнал. - 2013. - N 10. - С. 59-61
3. Рябова В. Поиск "супер-средства" для защиты кожи от UV излучения / В. Рябова // Сырье и упаковка для парфюмерии, косметики и бытовой химии. - 2014. - № 1. - С. 24-25.
4. Сатубаева Э. Прорыв в подходе к фотостарению. Elix-IR™ - Эликсир молодости для борьбы с Infra'Aging™/ Э. Сатубаева // Сырье и упаковка для парфюмерии, косметики и бытовой химии. - 2014. - № 1. - С. 18-19.
5. Сурнина О.Е. Геронтология (медико-биологический и психологический аспекты): учеб. пособие. Екатеринбург: Изд-во ФГАОУ ВПО "Росс.гос. проф.-пед. ун-т", 2009. 234 с.